

TRUVADA® EN PrEP



QU'EST CE QUE LA PrEP ?

La PrEP est un traitement préventif contre l'infection au VIH. De nombreuses études françaises et internationales en ont prouvé l'efficacité.

La PrEP est une association d'antirétroviraux (ARV) composée de ténofovir disoproxil fumarate (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse) et d'emtricitabine (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse).

Ce traitement s'adresse aux personnes séronégatives. **Sont concernées** les personnes exposées à des risques **majeurs** d'infection par le VIH notamment : **les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels**, les Hommes ayant des relations sexuelles avec des Hommes (HSH), les personnes transgenres, les travailleuses et travailleurs du sexe, les usagers et usagères de drogues injectables.



BIEN PRENDRE LA PrEP

L'efficacité de la PrEP est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prises de vos médicaments.

→ Actions Traitements a développé une application, AT-PrEP qui vous permet de suivre vos prises de PrEP ainsi que vos examens et rendez-vous médicaux. N'hésitez pas à la télécharger sur l'Apple Store ou sur le Play Store.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmier) ou bien encore avec une association de lutte contre le VIH/sida. Pour toutes vos questions, contactez nos écoutants experts sur la ligne d'écoute d'Actions Traitements au **01 43 67 00 00**, du lundi au jeudi de 15h à 18h ou par mail ecoute@actions-traitements.org.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables liés au traitement. Contacter le plus rapidement possible un professionnel de santé (médecin, pharmacien) ou le service des urgences pour conseil. Conservez la boîte des médicaments avec vous, pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

Vous avez oublié de prendre la PrEP dans le schéma continu :

- **Si vous avez oublié de la prendre dans les 12 heures**, prenez un autre comprimé avec un repas et prenez les comprimés suivant à l'heure habituelle.
- **si vous avez oublié de la prendre plus de 12 heures après** l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez le comprimé suivant à l'heure prévue sans doubler la dose.

Vous avez oublié de prendre la PrEP dans le schéma à la demande :

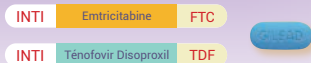
- **si vous avez oublié de la prendre dans les 2 heures**, prenez un autre comprimé avec un repas et prenez les comprimés suivant à l'heure habituelle.
- **si vous avez oublié de la prendre plus de 2 heures après**, prenez contact avec le médecin pour une prise en charge en urgence et potentiellement démarrer un TPE.

Le TPE en cas d'oubli après un rapport sexuel : s'il y a un risque d'infection au VIH (pas d'utilisation du préservatif, pas de certitude du statut sérologique de votre partenaire) nous vous recommandons de prendre un Traitement Post Exposition. Pour cela rendez-vous, dans les 4 heures et au plus tard 48h après l'exposition, aux urgences ou au service d'inféctiologie à l'hôpital. Un traitement d'urgence vous sera délivré.

Vous avez vomi après avoir pris la PrEP :

- **si vous avez vomi dans l'heure**, prenez un autre comprimé avec un repas.
- **si vous avez vomi plus d'une heure après**, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé avant le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Vous commencez à manquer de médicaments : rapprochez-vous de votre médecin ou de votre pharmacien pour renouveler le traitement.



COMMENT PRENDRE LA PrEP ?

Deux schémas sont possibles. Le médecin, selon votre situation (genre, fréquence des rapports, observance, comorbidité, etc.), vous recommandera le schéma le plus adapté.

Schéma continu : 1 comprimé par jour à heure fixe, de préférence avec de la nourriture. **Le traitement vous protège efficacement après 7 jours de prises consécutives.** Si vous souhaitez arrêter le traitement, il doit être continué **pendant 7 jours après le dernier rapport sexuel** (2 si vous êtes un homme cisgenre).

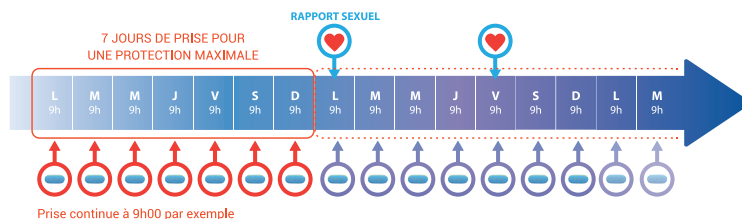
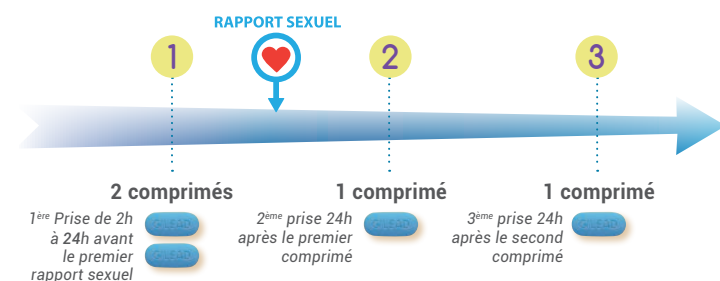


Schéma discontinu :

valable uniquement pour les hommes cisgenres
1^{ère} prise de 2 comprimés à prendre en même temps entre 2h et 24h avant le rapport sexuel
2^{ème} prise de 1 comprimé à prendre 24h après la 1^{ère} prise
3^{ème} prise de 1 comprimé à prendre 24h après la 2^{ème} prise.



- En cas de rapports répétés, poursuivre avec 1 comprimé par jour jusqu'à 2 jours après le dernier rapport sexuel.
- Le mode de prise n'est pas figé et peut évoluer en fonction de votre mode de vie.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



La PrEP ne doit pas être prise avec tout autre médicament contenant les mêmes molécules.

La PrEP ne protège pas contre les autres IST ni contre la variole du singe (MonkeyPox), un suivi régulier est indispensable afin de les traiter et de rompre les chaînes de contamination.

Si vous êtes en âge de procréer : Si vous avez un désir de grossesse, parlez-en avec votre médecin. Il adaptera votre traitement et votre suivi.

Si vous souhaitez allaiter pendant le traitement : parlez-en à votre médecin ou à une association.

Si vous devez conduire ou utiliser des machines : des sensations vertigineuses, de la fatigue ou des somnolences peuvent altérer vos capacités.

L'INITIATION ET LE SUIVI DE LA PrEP ?

En France, depuis le 1^{er} juin 2021, **tous les médecins peuvent prescrire la PrEP**, que ce soit en ville, à l'hôpital, en CEGIDD ou dans un centre de santé sexuelle. La PrEP est pris en charge à 100% par l'assurance maladie.

L'accès à la PrEP se fait en plusieurs étapes :

1^{ère} consultation :

→ Après avoir effectué une sérologie VIH et une créatinine pour vérifier que vous êtes séronégatif au VIH et que vous ne présentez pas d'insuffisance rénale, votre médecin vous explique ce qu'est la PrEP et vous évaluez ensemble son bénéfice pour vous. Il vérifiera également la validité des vaccinations et, le plus souvent, demandera un dépistage complet des IST.

→ Une fois ce bilan effectué, votre médecin vous délivre une ordonnance pour **1 mois** afin de vous procurer votre traitement en pharmacie.

2^{ème} consultation :

→ Au bout d'un mois, vous retournez chez votre médecin afin de vous assurer de l'absence d'infection au VIH, de vérifier la bonne tolérance au traitement et de vous permettre d'aborder les éventuelles difficultés que vous avez pu rencontrer durant ce mois (effets indésirables, oublis de prise, schéma de prise, etc.).

→ À la fin de la consultation, le médecin vous délivre une ordonnance pour **3 mois** de traitement avec une ordonnance pour effectuer un bilan de suivi avant le prochain rendez-vous.

Consultations trimestrielles de suivi :

→ Tous les 3 mois, une sérologie VIH voire un dépistage complet des IST, ainsi qu'un bilan hépatique et rénal sont demandés pour renouveler l'ordonnance. Cela permet de s'assurer de la tolérance du traitement ainsi que de surveiller d'éventuelles IST et de les traiter rapidement si besoin. C'est également l'occasion de discuter avec votre médecin de tous les sujets qui vous semblent importants, en lien avec la prise de la PrEP.

* Certains médicaments sont désignés par leur DCI (Dénomination Commune Internationale), nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

** Notre **réglette d'interactions** est disponible en version papier gratuitement sur demande sur notre site internet mais aussi en version numérique sur notre site internet ou en téléchargement gratuit sur Smartphone Apple et Android sous le nom AT MedInfo.



INTERACTIONS

Avec ce traitement, vous ne devez pas prendre * :

Anti-infectieux : **adéfovir, lamivudine**

Interactions avec d'autres médicaments

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance, et **consultez la notice**. Pour vérifier une interaction vous pouvez aussi consulter notre réglette d'interactions**.

Prudence aussi avec les produits à base de plantes, l'alcool et les drogues récréatives. Bien qu'il n'y ait pas d'interactions connues avec les drogues, leur consommation peuvent vous faire oublier de prendre votre traitement et vous exposer à un risque de contamination. Pour plus d'informations, vous pouvez télécharger ou commander gratuitement notre brochure « Plan chems : es-tu au clair avec tes pratiques ? » sur notre site.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaires.

Anti-douleurs : anti-inflammatoires non stéroïdiens (aspirine, ibuprofène...)

Antirétroviraux : didanosine



EFFETS INDÉSIRABLES

Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris parmi ceux indiqués ici. **Vous pouvez aussi signaler auprès de l'ANSM tout autre effets indésirables provoqués par votre traitement.**

Les effets indésirables fréquents et très fréquents

Ils sont bénins et la plupart sont temporaires. Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Affections hématologiques : diminution du taux des globules blancs

Affections musculosquelettiques : augmentation de la créatine kinase

Affections psychiatriques : insomnie, rêves anormaux

Affections du système nerveux : céphalées, sensations vertigineuses, somnolence

Affections du système immunitaire : réaction allergique

Affections gastro-intestinales : diarrhées, nausées, douleurs abdominales, vomissements, flatulences, gêne abdominale

Affections cutanées : éruption cutanée

Troubles du métabolisme : augmentation des triglycérides, hyperglycémie, augmentation des transaminases et de la bilirubine

Troubles généraux : fatigue

- « Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »
www.actions-traitements.org/reglette

- Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
lundi au jeudi de 15h à 18h

- ou par mail 7j/7 :
ecoute@actions-traitements.org

- Commandez nos outils pratiques en ligne
www.actions-traitements.org/commande

Évaluer nos outils



infocarte 65

Version 2022

**TRUVADA® et ses
génériques en PrEP**

GILEAD

INTI

Emtricitabine

FTC

INTI

Ténofovir Disoproxil

TDF



ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org

[/actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association_AT](https://www.instagram.com/actionstraitements)
[/actionstraitements](https://www.youtube.com/channel/UC...) [Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

