



## POURQUOI PRENDRE APRETUDE® EN PREP ?



Aprelude® est un antirétroviral, à longue durée d'action, composé de **cabotégravir** (inhibiteur de l'intégrase). C'est un traitement préventif du VIH (prophylaxie préexposition ou PrEP), par injection, qui s'adresse aux personnes séronégatives exposées au VIH.

Aprelude® concerne notamment les personnes pour qui la PrEP orale n'est pas adaptée comme :

- Les personnes pour qui la prise de comprimés sur la durée est difficilement tenable et pour qui la prise à la demande n'est pas indiquée (femmes et personnes transgenres notamment),
- Les personnes avec une contre-indication médicale à la PrEP orale (ex : insuffisance rénale, fragilité osseuse, trouble de l'absorption...),
- Les personnes qui ne peuvent pas prendre de comprimés quotidiennement (du fait d'une impossibilité à avaler ou de facteurs de vulnérabilité empêchant une bonne observance).

## L'INITIATION D'APRETUDE® EN PREP :

Aprelude® peut être prescrit par tous les médecins. Que ce soit en ville, à l'hôpital, en CeGIDD ou dans un centre de santé sexuel.

Avant de démarrer le traitement, un bilan biologique complet est nécessaire incluant un dépistage négatif du VIH par charge virale pour exclure tout risque d'infection par le VIH même récente.

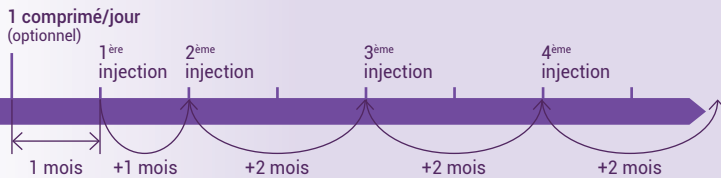
La mesure de la charge virale est remboursée à 60% par la sécurité sociale et le reste peut être pris en charge par votre complémentaire santé (mutuelle) si vous en avez une.

En accord avec votre médecin vous avez décidé de :

- Soit commencer directement par 1 injection d'Aprelude® (600 mg/ 3ml),
- Soit commencer par une phase optionnelle orale :
  - 1 comprimé d'Aprelude® (30 mg) 1 fois par jour pendant 1 mois.
  - Puis à la fin du mois, vous recevez la 1<sup>ère</sup> injection d'Aprelude® (600 mg/ 3ml).

Ensuite :

- 1 mois après la 1<sup>ère</sup> injection : vous recevez une 2<sup>ème</sup> injection d'Aprelude® (600 mg/ 3ml).
- 2 mois après la 2<sup>ème</sup> injection : puis tous les 2 mois, vous recevez une injection d'Aprelude® (600 mg/ 3ml)



**Il faut compter 7 jours après la 1<sup>ère</sup> injection d'Aprelude® ou 7 jours consécutifs de prises de comprimés pour être pleinement protégé.** Durant ce temps, nous vous recommandons d'utiliser un préservatif pour éviter une éventuelle infection au VIH ou si vous étiez sous PrEP orale (Truvada® et ses génériques) avant la 1<sup>ère</sup> injection, vous pouvez continuer à prendre 1 comprimé par jour pendant 7 jours.

Les injections d'Aprelude® en PrEP sont réalisées en intramusculaire dans le muscle fessier, par un-e professionnel-le de santé (généralement un-e infirmier-ère) en ville ou à l'hôpital.

## LE SUIVI D'APRETUDE® EN PREP :

**Tous les 2 mois au début puis tous les 4 mois**, un suivi biologique vous est demandé : un dépistage négatif du VIH par sérologie et un suivi de la fonction hépatique. D'autres examens comme le dépistage des IST seront proposés selon les besoins de chacun-e et les risques pris.

Avant vos injections, pensez à récupérer le flacon à l'avance ou à contacter votre pharmacie à l'avance pour s'assurer que le traitement est en stock. Aprelude® est pris en charge à 100% par l'assurance maladie pour les assurés sociaux et bénéficiaires de l'AME. Vous n'aurez donc pas à avancer de frais en pharmacie si vous présentez une prescription valide et une carte vitale ou carte AME à jour.

Les consultations de suivi avec votre professionnel-le de santé et les RDV d'injection avec un-e infirmier-ère sont aussi l'occasion d'échanger sur des sujets qui vous semblent importants à propos de votre PrEP ou de votre santé sexuelle (expositions à risque, prévention et dépistage des IST autres que le VIH, contraception, vaccinations, addictions, violences...)

## INTERACTIONS



Prendre un antirétroviral n'est pas anodin, il est susceptible d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien-ne avant de prendre un nouveau traitement, même acheté sans ordonnance.

### Avec ce traitement vous ne devez pas prendre :

**Antiépileptiques** : carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne  
**Anti-infectieux** : rifampicine, rifapentine, rifabutine

Si vous avez l'habitude de prendre des **antiacides topiques (ex : Gaviscon® ou Maalox®)** contenant du magnésium, de l'aluminium ou du calcium, il est déconseillé de les associer aux comprimés d'Aprelude® 30mg ou de respecter un délai de 2h avant ou 4h après la prise d'Aprelude®.

Il n'y a pas d'interaction à risque avec l'alcool ou les drogues récréatives.

Il n'y a pas d'interaction à risque avec les contraceptifs hormonaux ou autres traitements hormonaux.

En partenariat avec l'université de Liverpool et la fondation Huésped, nous avons traduit et mis en ligne sur [interactionactiontraitements.huesped.org.ar](http://interactionactiontraitements.huesped.org.ar) l'outil des interactions médicamenteuses des ARV (dont Aprelude®) avec d'autres traitements. N'hésitez pas à la consulter si vous avez le moindre doute.

## EFFETS INDÉSIRABLES



Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou pharmacien-ne. Ceci s'applique à tout effet ressenti y compris parmi ceux indiqués ici.

**Vous pouvez aussi signaler auprès de l'ANSM tout autre effet indésirable provoqué par votre traitement.**

### Les effets indésirables fréquents et très fréquents (liste non exhaustive) :

Comme tout médicament, Aprelude® injectable ou comprimé peut provoquer des effets plus ou moins gênants, bien qu'ils ne soient pas systématiques.

**Réactions au site d'injection** : douleur qui s'atténue au fil des injections et fièvre possible dans les jours qui suivent l'injection.

- Lors des injections, il est important de ne pas masser le point d'injection, cela risque d'accroître la douleur.
- Prise de paracétamol possible le jour de l'injection et jours suivants si besoin.

**Maux de tête, vertiges, fatigue, douleurs musculaires.**

**Troubles digestifs** : diarrhées, nausées, ballonnements, douleurs abdominales.

**Troubles du sommeil** : insomnie, rêves anormaux.

**Troubles psychiatriques** : anxiété, dépression.

**Allergies rares mais possibles.** En cas d'apparition de signes d'hypersensibilité (éruption cutanée sévère ou accompagnée de fièvre, douleurs fortes ou fatigue générale inhabituelles), consulter un-e professionnel-le de santé en urgence.

## BIEN PRENDRE APRETUDE® EN PREP :



**Lors de la phase orale :** il ne faut pas croquer ni écraser les comprimés d'Apretude®.

**Pour réduire les risques d'oublis :** n'hésitez pas à noter dans un agenda, sur votre téléphone ou sur une application d'aide à la prise de traitements les différentes dates d'injection et de prise de rendez-vous.

**L'efficacité de la PrEP en injection est maximale si vous respectez les délais entre les injections et que vous ne les oubliez pas.**

Tout le monde peut rencontrer des difficultés à suivre son traitement (être observant-e). Si cela devait être votre cas, parlez-en avec votre médecin ou un-e autre professionnel-le de santé ou avec une association de lutte contre le VIH/sida. Pour toutes vos questions, contactez nos écoutants experts sur la ligne d'écoute et d'information d'Actions Traitements par message WhatsApp au **+33 6 66 45 47 03**.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Apretude® en PrEP ne protège pas contre les autres IST. Le suivi régulier de votre parcours PrEP vous permet de prévenir, dépister et traiter ces autres IST si elles surviennent.**

**Si vous avez un désir d'enfant et/ ou que vous souhaitez allaiter :** parlez-en avec votre médecin qui pourra évaluer avec vous si Apretude® en PrEP est le plus adapté à votre situation.

**Si vous devez conduire ou utiliser des machines :** des sensations vertigineuses, de la fatigue ou des somnolences peuvent altérer vos capacités.

*Certains médicaments sont désignés par leur DCI (Dénomination Commune Internationale), nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.*

### Que faire si :

**\*Lors de la phase orale (initiation optionnelle) :**

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :**

Vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables liés au traitement. Contactez le plus rapidement possible un-e professionnel-le de santé ou le service des urgences pour conseil. Conservez la boîte du médicament avec vous pour décrire facilement ce que vous avez pris.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé d'Apretude® :**

- Si vous vous en rendez compte dans les 12 heures après l'heure prévue, prenez un autre comprimé et prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle.
- Si vous vous en rendez compte plus de 12 heures après l'heure prévue, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez le comprimé suivant à l'heure prévue, sans doubler la dose.

**Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé :**

- Si vous avez vomi dans les 4 heures après la prise du comprimé, prenez un autre comprimé.
- Si vous avez vomi plus de 4 heures après la prise du comprimé, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé.

**\*Vous ne pouvez pas réaliser l'injection à la date prévue ?**

**Vous avez une fenêtre de +/-7 jours pour recevoir l'injection.**

Si vous ne pouvez pas ou si vous oubliez de réaliser l'injection dans les 7 jours suivant la date prévue :

- **Programmez une nouvelle date d'injection dès que possible.**
- Prenez Apretude® 30 mg comprimé, une fois par jour jusqu'à votre prochaine injection.
- Si vous n'avez pas la possibilité de programmer une nouvelle injection ou si vous souhaitez arrêter les injections, contactez votre médecin pour être accompagné-e et basculer vers la forme orale.

**Attention :** après ouverture de la boîte, les comprimés doivent être utilisés dans un délai de 3 mois maximum.

**\*Vous souhaitez arrêter Apretude® ?**

Du fait de sa longue durée d'action, **le cabotégravir peut être présent dans le sang jusqu'à 12 mois après la dernière injection** mais en concentration insuffisante pour être protégé-e d'une potentielle infection au VIH. Le risque, s'il y a infection au VIH, est de développer une résistance au cabotégravir : **utilisez d'autres moyens de protection contre le VIH** comme la PrEP orale, le préservatif, le TPE. Parlez-en à votre professionnel-le de santé qui vous suit pour la PrEP ou à une association de lutte contre le VIH.

- Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement !  
[interactionactiontraitements.huesped.org.ar](http://interactionactiontraitements.huesped.org.ar)

- Ligne d'écoute via WhatsApp  
**+33 6 66 45 47 03**  
Du lundi au vendredi de 10h à 18h  
Premier contact par message



Soutenez-nous !

- Commandez nos outils pratiques en ligne  
[actions-traitements.org/nos-outils/commandes](http://actions-traitements.org/nos-outils/commandes)



### ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS - Tél : 01 43 67 66 00  
at@actions-traitements.org  
Suivez-nous sur :



Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

## infocarte 66

Edition Mai 2026

# APRETUDE® en PrEP



INI

cabotégravir

CAB

