

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025



SOMMAIRE

PRÉSENTATION

- Le mot du président 03
- Notre organisation 05
- Actions Traitements 06

INFORMER

- Actualité thérapeutique et sécurité du médicament.....09
- Diffuser au plus grand nombre.....11

ACCOMPAGNER

- Écouter, conseiller, orienter..... 13
- Devenir acteur·ice de sa santé.....16
- Répondre aux besoins de chacun·e..... 23

DÉFENDRE

- Plaidoyer..... 26
- Porter la voix des personnes concernées et les représenter..... 31

PRÉVENIR

- Lutter contre l'épidémie..... 32
- Prévention secondaire..... 33

PERSPECTIVES

- Nos projets pour 2025.....34

PARTENAIRES

- Partenaires..... 35

L'année 2025 aura été marquée par un paradoxe fort : nous aurons fait plus, et mieux, avec moins de moyens. Mais dans quelles conditions !

Très tôt dans l'année, afin d'anticiper la baisse des financements publics, nous avons été contraints de prendre des décisions difficiles. Nous avons choisi de réduire ou d'annuler certaines actions afin de préserver, autant que possible, l'aide directe apportée aux personnes vivant avec le VIH. Cela s'est traduit notamment par une réduction de la masse salariale, l'annulation du colloque prévu en novembre sur la vie psychique des personnes vivant avec le VIH — alors même que la santé mentale était déclarée grande cause nationale —, le report de notre déménagement, nous obligeant à continuer d'accueillir dans des conditions parfois difficiles, ainsi que l'annulation d'un webinaire consacré aux traitements à longue durée d'action.

Cette stratégie de sauvegarde, si elle constitue une réponse nécessaire à court terme, ne peut être une perspective durable. Une association ne peut pas se réduire à une simple structure de services : c'est toute la vie associative, ainsi que notre capacité d'innovation, de mobilisation et de plaider, qui se trouvent amputées.

Dans ce contexte contraint, nous avons néanmoins maintenu un niveau d'engagement élevé. La dynamique de nos actions d'accompagnement et d'éducation thérapeutique du patient (ETP) est restée forte, portée par une équipe engagée et renforcée par l'implication des patient·e·s engagé·e·s. Cette mobilisation collective est au cœur de notre identité et de notre efficacité. Un seul chiffre en témoigne : nous avons réalisé 54 % d'entretiens ETP supplémentaires en un an.

L'année 2025 confirme l'importance majeure de l'enjeu du vieillissement des personnes vivant avec le VIH, désormais au cœur de notre projet associatif. À travers une offre d'accompagnement globale — activité physique adaptée, ateliers sur la vie affective et sexuelle, les troubles neurocognitifs et la mémoire, les addictions, groupes d'auto-support, préparation à la retraite, réflexion autour du logement, ainsi que soutien psychologique — nous affirmons pleinement notre rôle dans l'accompagnement des parcours de vie et de soins des personnes vieillissantes vivant avec le VIH. Cette offre se décline à la fois dans une approche intergénérationnelle et à travers des actions spécifiques, adaptées aux besoins de ce public. L'étude qualitative qui sera réalisée au cours de l'année 2026 sur la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH âgées de 70 ans et plus viendra renforcer cette expertise et contribuer à une meilleure reconnaissance de leurs besoins.

Nous avons également poursuivi notre engagement en matière de prévention des comorbidités chez les personnes vivant avec le VIH, en particulier sur la question du tabac, avec le développement de nouvelles actions, près de dix ans après le lancement de nos premières initiatives. Ce programme s'est enrichi par la création d'outils dédiés, la mise en place de consultations spécifiques et d'entretiens motivationnels, en partenariat avec AIDES, afin de proposer un accompagnement structuré et adapté.

Enfin, les enjeux liés aux innovations thérapeutiques demeurent au cœur de nos priorités, qu'il s'agisse des traitements antirétroviraux à longue durée d'action ou des évolutions autour de la PrEP. Dans un contexte d'innovations constantes, nous restons pleinement mobilisés pour garantir un accès équitable à ces avancées et accompagner les personnes dans leur appropriation.

Dans le même temps, les discriminations et la sérophobie persistent, voire se transforment. La campagne menée à l'occasion du 1er décembre est venue rappeler avec force que, malgré les avancées scientifiques, les personnes vivant avec le VIH restent confrontées à des préjugés et à des inégalités profondes. L'invisibilisation de l'épidémie s'accroît, notamment avec la transformation des COREVIH en CoReSS. Cette évolution, très inégale selon les territoires, suscite de vives inquiétudes : en Île-de-France, la transition semble s'opérer de manière relativement structurée, mais dans d'autres régions, comme l'Occitanie, la disparition de commissions spécifiques dédiées aux personnes vivant avec le VIH interroge fortement. Une épidémie invisible n'est pas une épidémie terminée. Les personnes vivant avec le VIH d'origine étrangère sont confrontées à des obstacles croissants dans l'accès à leur droit au séjour pour soins. Cette réalité est observée de manière récurrente au sein de notre association. Nous espérons que le récent avis du CNS contribuera à préserver ce dispositif essentiel.

Face à ces mutations, nous poursuivons notre engagement dans les dynamiques territoriales et collectives, notamment dans la continuité des États généraux des personnes vivant avec le VIH, avec l'organisation de journées dédiées en Occitanie et en Île-de-France.

Ces évolutions posent enfin des questions fondamentales pour l'avenir de notre association. Comment continuer à agir efficacement dans un contexte de contraintes budgétaires croissantes ? Faut-il, comme d'autres structures, élargir notre champ d'intervention au-delà du VIH, des hépatites, des IST et de la tuberculose ? Ce débat est ouvert et nourrira l'évolution de notre projet associatif en 2026, en lien avec l'adaptation de nos statuts.

Je souhaite conclure en exprimant à la fois ma fierté du travail accompli collectivement et mon inquiétude face aux signaux envoyés par les pouvoirs publics. Le désengagement de l'État dans le financement de la lutte contre le VIH s'est accéléré en 2025, avec une baisse de 20 à 25 % infligée à l'ensemble des associations, et semble devoir se poursuivre en 2026 avec une nouvelle baisse similaire. L'État nous met dans l'obligation de faire appel davantage au secteur privé et à l'industrie pharmaceutique pour rechercher des financements, dans des proportions difficiles à concilier avec le principe de démocratie sanitaire.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des personnes qui rendent nos actions possibles et ce depuis 35 ans : les personnes concernées, au cœur de notre engagement, l'équipe salariée, les bénévoles et nos partenaires. Je souhaite également saluer nos soutiens financiers, tout en rappelant que la fragilité et le manque de pérennité de ces financements mettent en tension la capacité des associations à agir dans la durée. La prime Ségur (qui représente 8 % de notre masse salariale) n'a fait l'objet d'aucune compensation ou aide, nous obligeant à réduire notre masse salariale.

Plus que jamais, nous affirmons que la lutte contre le VIH est indissociable de celle pour les droits, contre les discriminations et pour l'inclusion. Nous continuerons de nous battre, avec vous, pour que chaque voix compte et que la fin de l'épidémie reste un objectif réel, partagé et porté collectivement.

Franck Desbordes, Président

Le conseil d'administration

Franck Desbordes Président	Anne Simon Vice-Présidente	Yves Ferrarini Secrétaire	Christian Christner Trésorier	Jean-Marc Bithoun Président d'honneur
Vincent Leclercq	Lydiene Ntogue	Pascale Bastiani AC SIDA	Lucas Vallet Aides	

L'équipe salariée

Julia Charbonnier Directrice	Jérémy Coudray Chargé de mission accompagnement (depuis septembre)	Ashveni Convence Chargée de mission thérapeutique & qualité de vie	Cédric Daniel Chargé de mission communication et plaidoyer	Raphaël Jacquinet Chargé de mission information thérapeutique
Sara Huissier Assistante sociale	Inès Belhous Chargée de mission accompagnement (jusqu'au mois de mars)	Charlotte Puiffe Travailleuse sociale (jusqu'au mois de mai)	Arthur Descat Juriste (jusqu'au mois de juin)	Anaïs Gonçalves-Lopez Alternante en communication

L'équipe accompagnement

Anne Simon Coordinatrice ETP	Élisabeth Colin Médecin ETP et de la douleur	Caroline Janvre Psychologue sexologue	Anne-Sophie Petit Psychologue	Nicolas Sergeant Travailleur social
Pascale Jarry Sophrologue	Florence Waxin Diététicienne-nutritionniste	Christia Palacios Médecin infectiologue	11 patient·e·s intervenant·e·s	Killian Meziane Enseignant APA

Bénévoles

Idriss	Isabelle	Carole
Xavier	Frank	Agnès

L'association et ses missions

Actions Traitements est une association créée en **1991** à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. L'association, disposant d'un **agrément national pour représenter les malades et les usager·e·s du système de santé**, a pour objectif **d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits** des personnes vivant avec le VIH, les virus de l'hépatite, la tuberculose, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et les pathologies associées. Actions Traitements **vulgarise ainsi l'information scientifique et médicale**. Elle mène également des **actions d'accompagnement et de prévention primaire et secondaire**, notamment auprès de personnes exposées, ainsi que des actions pour faciliter l'accès aux dépistages, aux vaccinations et aux traitements.

L'ASSOCIATION DÉVELOPPE DES DISPOSITIFS, TELS QUE :

- des **supports d'information** (numérique, papier, ou tout autre support),
- un **programme d'accompagnement** : ligne d'écoute, programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP), rencontres collectives, entretiens individuels, des **outils numériques d'accompagnement** (e-santé),
- un **site internet** proposant, de l'actualité thérapeutique et des informations à propos de la santé sexuelle,
- Des **colloques scientifiques, webinaires & études**,
- Des **actions de plaidoyer**.

UNE ASSOCIATION CENTRÉE SUR LES BESOINS DE NOS USAGER·E·S

Pour concevoir et mettre en œuvre ses projets, Actions Traitements s'appuie en priorité sur les besoins exprimés par les personnes vivant avec le VIH, tout en intégrant les recommandations des institutions du système de santé et les données scientifiques les plus récentes. Cette prise en compte s'effectue dès l'amont, lors de la définition et de la construction de nos programmes d'activités, à partir des retours de terrain (accompagnements individuels, groupes, ligne d'écoute, échanges avec les partenaires) et des besoins identifiés par les personnes concernées elles-mêmes. Chaque projet est ainsi élaboré en lien étroit avec un comité de pilotage pluridisciplinaire, composé de professionnel·les de santé, de patient·es intervenant·es et de partenaires associatifs. Ce comité garantit la pertinence, la qualité et l'adaptation des actions proposées.

C'est ce dialogue, où la parole du ou de la patiente ou de son ou sa représentante se veut à part égale avec la parole scientifique, qui permet la réalisation de projets à la fois validés scientifiquement et adaptés aux besoins des personnes concernées.

Enfin, cette démarche se prolonge dans l'évaluation de nos actions : les retours et l'expérience des usager·ères sont systématiquement recueillis afin d'ajuster en continu nos interventions et d'améliorer leur impact sur la qualité de vie des personnes accompagnées.

L'association et ses missions

GOVERNANCE

En 2025, deux assemblées générales ont été organisées. Une première Assemblée Générale Extraordinaire s'est tenue le 17 février 2025 afin de valider l'adoption de nouveaux statuts. Ceux-ci visent notamment à modifier le quorum de l'Assemblée Générale Ordinaire à 30 %, ainsi qu'à introduire la possibilité de voter en amont via un système sécurisé en ligne, facilitant ainsi l'organisation des assemblées tout en garantissant le respect des principes de démocratie associative. Ces nouveaux statuts ont été adoptés à l'unanimité lors de cette Assemblée Générale Extraordinaire.

Une Assemblée Générale Ordinaire s'est tenue le 28 avril 2025. Outre les points habituels relatifs à la validation des comptes et du rapport d'activité, cette assemblée avait pour objet l'élection du nouveau Conseil d'Administration, conformément à nos statuts qui prévoient son renouvellement tous les trois ans. Les élections ont concerné le collège n°1 (adhérent·es) et le collège n°2 (associatif). Le collège des personnalités qualifiées étant en cours de constitution, aucun représentant n'a pu être élu au sein de ce collège lors de cette Assemblée Générale.

Au sein du collège n°1, l'ensemble des membres sortants s'est représenté, sans qu'aucune nouvelle candidature ne soit déposée. Pour le collège n°2, l'association AC Sida a présenté sa candidature.

L'ensemble des candidat·es des collèges n°1 et n°2 a été élu à l'unanimité.

NOS ADHÉRENTS

Le nombre de nos adhérents s'élève à **70**, marquant une légère baisse par rapport à 2024.

Tout au long de l'année, nous avons veillé à maintenir un lien fort et constant avec nos adhérent·e·s, notamment à travers l'envoi d'une **newsletter trimestrielle**, garantissant une information régulière sur nos actions et projets.

NOS BÉNÉVOLES

En 2025, l'association a structuré le bénévolat autour de trois profils complémentaires :

- Bénévoles ne vivant pas avec le VIH, impliqués dans diverses missions au sein de l'association,
- Patient·es partenaires, vivant avec le VIH et formé·es (40 heures) à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Ils et elles participent activement au programme ETP de l'association, en prenant part aux réunions d'équipe, à la construction du programme, à la co-animation d'ateliers, à la réalisation d'entretiens individuels ainsi qu'à l'évaluation des actions.
- Patient·es engagé·es, vivant avec le VIH, sans formation ETP mais usager·ères de l'association. Ils et elles contribuent également au programme ETP, notamment par la co-animation d'ateliers et leur participation à différents comités de pilotage, en particulier pour la conception d'outils pédagogiques.

Cette structuration permet de valoriser les différents niveaux d'engagement des personnes concernées et de renforcer leur place au cœur des actions de l'association.

L'association et ses missions

MOBILISATION DES BÉNÉVOLES :

Dans une volonté de renforcement des capacités des bénévoles et des membres de nos équipes et afin de garantir une dynamique d'engagement durable, nous avons proposé différents temps de formation tout au long de l'année :

- La diffusion quotidienne de notre revue de presse,
- La participation à des webinaires,
- La participation à des colloques scientifiques,
- Différentes formations,
- La participation à des rencontres inter associatives et échanges de pratiques.

Six nouveaux bénévoles ont été accueillis en 2025. Ils et elles ont contribué au soutien logistique, à la co-animation d'ateliers, à l'animation de permanences culturelles et sociales, ainsi qu'à la création d'outils pédagogiques et à l'organisation des activités de l'association.

Par ailleurs, une bénévole a pu bénéficier du financement de la formation de 40 heures en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), renforçant ainsi les compétences mobilisables au sein du programme.

NOTRE PRÉSENCE HORS-LES-MURS

Grâce à l'engagement de nos bénévoles, Actions Traitements est actif à Montpellier, Marseille et Bordeaux, consolidant ainsi notre impact territorial.

À Montpellier :

- Engagement au sein de l'équipe ETP du service des maladies infectieuses et tropicales de l'hôpital de Montpellier, avec l'animation d'ateliers collectifs.
- Implication au CORESS Occitanie.
- Montpellier Sans Sida : en tant qu'un des membres fondateurs, Actions Traitements siège au Conseil d'administration et au bureau, avec Carole Damien en tant que trésorière.

À Bordeaux :

- Implication au CORESS Nouvelle-Aquitaine.
- En partenariat avec le CORESS Nouvelle-Aquitaine, nous intervenons auprès des étudiants de la faculté d'odontologie de l'Université de Bordeaux.

À Nice :

- Partenariat avec l'association AC Sida.
- Engagement de Pascale Bastiani au sein de notre CA.

À Paris :

- Implication d'un patient partenaire au sein de l'équipe ETP du SMIT de l'hôpital Bichat-Claude Bernard et auprès des étudiants en médecine de la faculté de Bichat et des étudiants de la faculté de pharmacie de Paris.

À Marseille :

- Engagement de Lydienne Ntogue au sein de notre CA et implication interassociative.

Actualité thérapeutique et sécurité du médicament

- Délivrer et rendre accessible à chacun·e une information scientifique et médicale actualisée et fiable.
- Mettre à disposition des outils de médiation pour les personnes concernées et celles qui les accompagnent.
- Promouvoir le bon usage du médicament.
- Favoriser l'autonomie des patient·e·s dans la prise de leur traitement.

FOCUS PROJET

LES OUTILS D'INTERACTIONS VIH ET COVID

Le partenariat, débuté en 2024 avec l'université de Liverpool et la fondation Huésped sur l'outil des interactions médicamenteuses du VIH, s'est poursuivi et a abouti à l'été 2025. L'outil était très attendu, autant par les professionnel·les que par les usager·ères, et les résultats sont très satisfaisants. Depuis sa mise en ligne, **412 761 interactions ont été vérifiées**. L'ARV le plus recherché est le Biktarvy® avec 134 273 interactions, puis Eviplera® avec 54 131 interactions, ainsi que le Dovato® avec 53 980 interactions. **Les trois ARV représentent pour 58,72% des recherches sur l'outil**. Dans la mesure où ces trois ARV font partie des traitements de premières intentions, il n'est pas étonnant de les voir figurer dans les associations les plus vérifiées sur l'outil.

Les comédications les plus vérifiées sont avec les antibiotiques (amoxicilline, azithromycine, clarithromycine), **le paracétamol ainsi que l'alcool**. En revanche, **la classe de médicaments la plus consultée** sur l'outil est celle des **agents anticancéreux**, cela s'explique en partie par un risque plus élevé de développer des cancers lorsqu'on est porteur·euse du VIH.

Dans la continuité de notre partenariat, nous avons également soutenu l'université de Liverpool dans le développement de leur outil d'interactions dédié aux vaccins et aux traitements du COVID-19. Nous avons contribué à la relecture et à la vérification de la traduction, un travail qui a mobilisé une grande partie du dernier trimestre 2025. La version française de cet outil sera mise à disposition du grand public d'ici la fin du premier trimestre 2026.

L'outil d'interactions VIH permet également de vérifier les interactions avec la PrEP et représente 5% des recherches.



UNIVERSITY OF
LIVERPOOL



FUNDACIÓN
HUÉSPED

MIEMBRO DE COALITION **PLUS**

FOCUS PROJET

LA VACCINATION

Campagne « Vaccination = Protection »

Actions Traitements, avec Vers Paris sans sida, a travaillé en 2025 sur une campagne nationale d'information destinée aux PVIH avec pour slogan « Vaccination = Protection ». Lancée en janvier 2026, cette campagne a pour objectif de rappeler que la vaccination fait partie du parcours de santé, et de donner des repères clairs sur les vaccins recommandés afin de réduire le risque de complications liées à des infections évitables (hépatites A et B, grippe, zona, papillomavirus/HPV, COVID-19, etc.).

Pour mieux toucher les PVIH les plus concernées, la campagne comporte 3 visuels : un visuel pour toute personne vivant avec le VIH, un visuel pour les hommes gays et bisexuels et un visuel pour les personnes migrantes originaires d'Afrique subsaharienne. Chaque visuel intègre un QR code renvoyant vers une page d'information dédiée sur notre site internet en FALC (facile à lire et à comprendre). Les affiches ont été envoyées dans les lieux de santé et les espaces communautaires (hôpitaux, centres de santé, CeGIDD, associations). Une déclinaison digitale a également été réalisée, avec une campagne display et réseaux sociaux.

Mise à jour d'Infovaccin

Suite à la sortie du rapport de la HAS en juillet 2025, sur les recommandations vaccinales françaises chez les personnes vivant avec le VIH (PVIH), nous avons mis à jour notre dépliant infovaccin. Les grandes nouveautés sont l'extension du rattrapage vaccinal contre les HPV jusqu'à 26 ans chez les hommes et les femmes, et le nouveau vaccin contre le zona, désormais recommandé chez les PVIH.

Demain sans HPV

Notre investissement au sein du collectif Demain Sans HPV s'est poursuivi tout au long de l'année.

L'année a notamment été marquée par l'organisation d'une semaine dédiée à l'ensemble des pathologies liées aux HPV, du 9 au 15 juin 2025. À cette occasion, nous avons diffusé des cartes de sensibilisation portant sur les différentes pathologies induites par les HPV. Ces supports ont été réalisés en partenariat avec plusieurs sociétés savantes, dont la SFLS.

L'année a également été marquée par des partenariats renouvelés avec Doctolib, donnant lieu à deux campagnes d'envergure :

- **Campagne dédiée à la vaccination des adolescents, avec un focus sur la vaccination HPV** (du 17 février au 3 mars 2025) :
 - 10 millions de vues de la bannière d'information
 - 15 000 intentions de prise de rendez-vous pour la vaccination
- **Campagne menée dans le cadre de Juin Vert**, spécifiquement dédiée à la prévention des infections à HPV (du 23 au 29 juin 2025) :
 - 3,9 millions d'impressions
 - 3 900 parents ont manifesté une intention de prise de rendez-vous, dont 2 000 pour la vaccination

Enfin, le collectif a pu compter tout au long de l'année sur l'engagement d'Eliaz Morineau, ambassadeur, qui a notamment participé à la course La Solidaire du Figaro aux couleurs du collectif, contribuant ainsi à la sensibilisation autour des HPV.

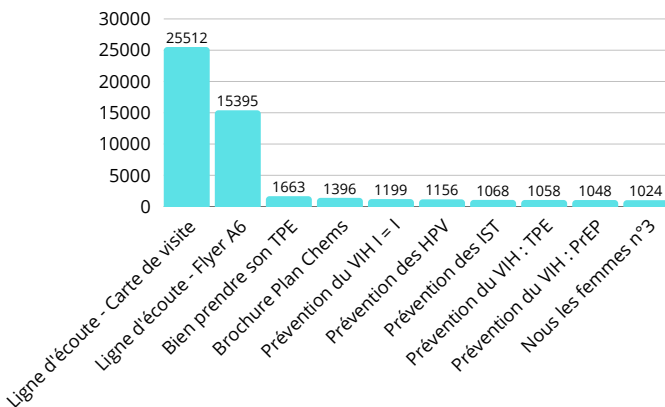
Diffuser au plus grand nombre

Répartition des commandes :

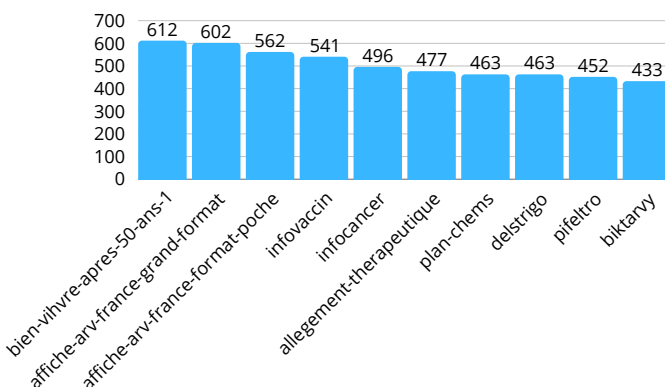
En 2025, **71 114 outils ont été distribués**, ce qui représente une augmentation de 21% par rapport à 2024 (58 458). Cette année, la forte hausse s'explique par la diffusion de nos outils de la ligne d'écoute par l'ENIPSE dans toute la France (plus de 40 000 cartes de visite et flyers).

Sur le site web, on totalise **38 662 téléchargements uniques** d'outils avec une forte représentation des infocartes VIH (43% des téléchargements), en particulier celles du Delstrigo® et du Pifeltro®, notamment utilisées en première intention dans le cadre d'un TPE.

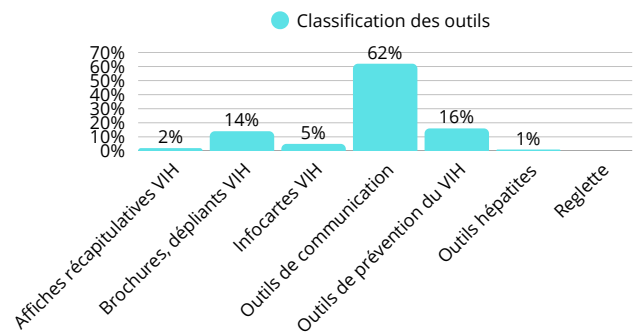
Les 10 outils les plus commandés en 2025



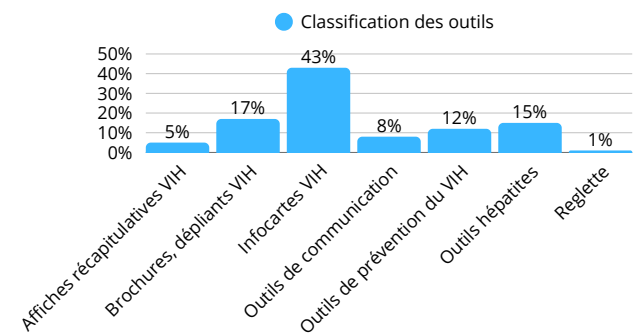
Les 10 outils les plus téléchargés en 2025
téléchargement unique



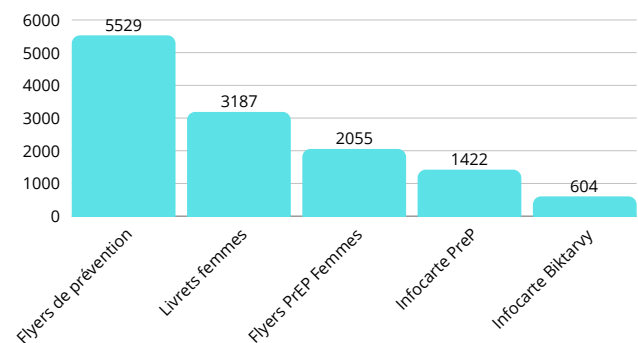
% des outils commandés par type



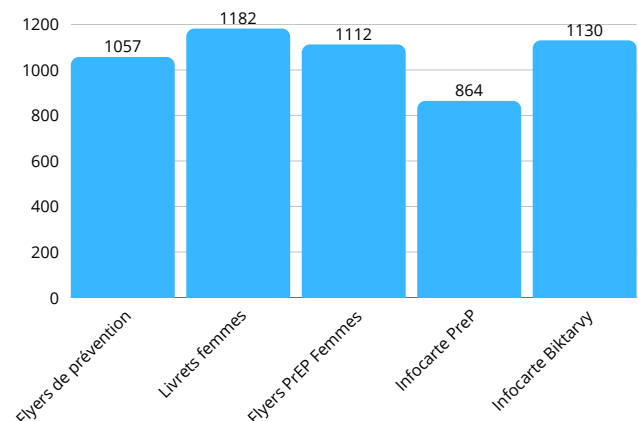
% des outils téléchargés par type
téléchargement unique



Cumul des différentes versions
Commandes papier



Cumul des différentes versions
téléchargements web



Site internet et réseaux sociaux

La toute nouvelle version de notre site internet a été mise en ligne en février 2025. L'interface a non seulement été modernisée, mais elle a surtout été complètement repensée avec un développeur et un UX designer, en charge de la partie graphique et de l'ergonomie du site. Cela a permis de rendre la navigation plus simple et plus intuitive, grâce à une meilleure hiérarchie des informations, ainsi qu'une meilleure mise en évidence de nos outils et programmes.

Au-delà de la page d'accueil du site, les trois pages les plus visitées sont :

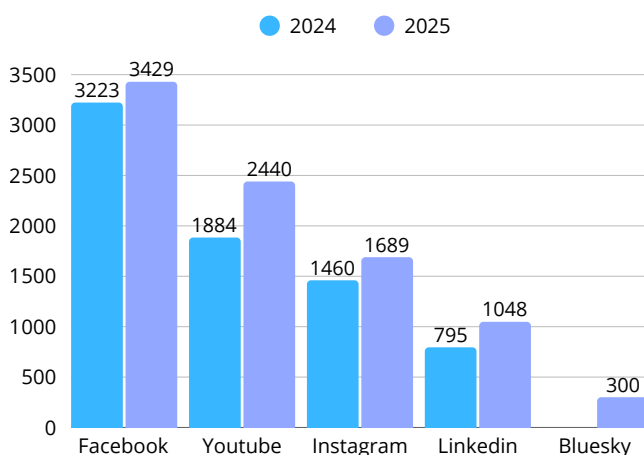
- la FAQ de l'appli AT-PrEP
- la nouvelle réglette d'interactions (en partenariat avec l'université de Liverpool et la Fondation Huesped)
- la page de commandes de nos outils d'information thérapeutique

Plus de deux-tiers des visiteurs du site arrivent dessus en tapant notre nom directement dans la barre d'adresse et un quart arrive par un moteur de recherche comme Google. Un travail spécifique sera effectué en 2026-2027 afin d'améliorer le référencement naturel de notre site sur les moteurs de recherche.

L'année 2025 a été marquée par une percée assez importante sur certains de nos réseaux sociaux :

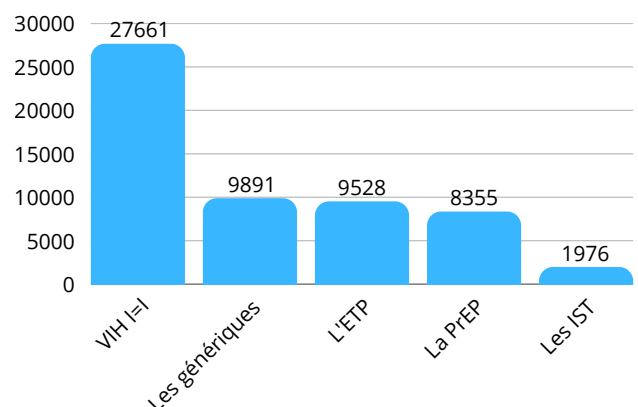
- **FACEBOOK** : **3 429 abonné-es fin 2025**, 2 fois plus de nouveaux abonné-es en 2024 versus 2023.
 - poursuite des publications sponsorisées pour toucher un public plus large sur Facebook (et Instagram) : plus de 213 000 vues de nos publicités sur Facebook et Instagram
- **INSTAGRAM** : **1 689 abonné-es fin 2025**
- **BLUESKY** : ce réseau social émergent peine à trouver son public, notamment parce que très peu de personnalités politiques et d'associations y sont présentes (en dehors de Aides Paris, Sidaction et Act Up-Paris. Fin 2025, nous totalisons **300 abonné-es**.
- **YOUTUBE** : forte progression de notre chaîne en 2025 avec **71 134 vues au total, soit 57% de plus** qu'en 2024 et **2 440 abonné-es fin 2025 !**
- **LINKEDIN** : **Fin 2025, 1 048** personnes étaient **abonné-es** à notre page ; soit 30% de plus que fin 2024. Ce réseau social nous permet de valoriser nos actions auprès d'une cible de professionnel·les : élu·es, journalistes, chercheur·ses, professionnel·les de santé, salarié·es et militant·es associatifs, institutionnel·les, etc.

Nombre d'abonnés réseaux sociaux



Top 5 des vidéos Youtube

Vues totales = 71 134



Écouter, conseiller, orienter

- Apporter des réponses aux patient-e-s : traitements, vie affective et sexuelle, prévention, accès aux droits, etc.
- Lutter contre l'isolement et offrir un espace d'écoute bienveillant.
- Orienter vers les structures adéquates.

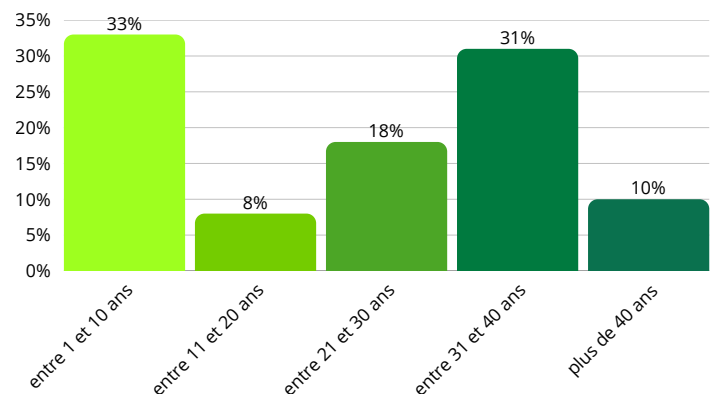
La ligne d'écoute

Le dispositif de la ligne d'écoute et d'information a été complètement revu début 2025. La ligne est maintenant exclusivement accessible via WhatsApp, sur un numéro d'appel unique : 06 66 45 47 03. Les créneaux d'ouverture de la ligne ont été étendus. Alors que la ligne était précédemment accessible du lundi au jeudi entre 15h et 18h. Les personnes qui souhaitent nous poser des questions peuvent désormais nous contacter du lundi au vendredi entre 10h et 18h !

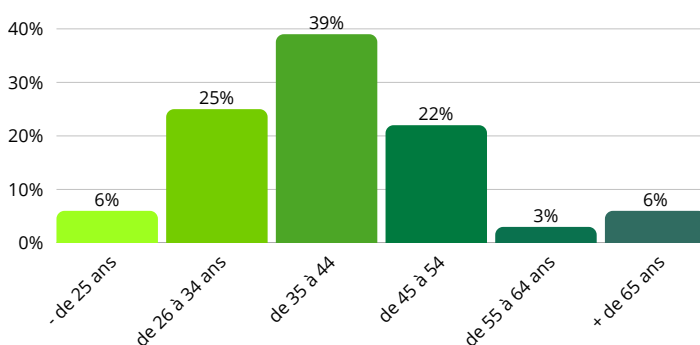
Le nombre de contacts reste à peu près stable par rapport à 2024 avec 196 contacts en 2025. Les trois quarts provenaient d'hommes cisgenres. La part des contacts provenant d'Île-de-France continue de diminuer : de 54% en 2023, la proportion de contacts provenant d'Île-de-France est passée à 48% en 2024 puis à 42% en 2025. Dans le même temps, la proportion de contacts provenant de l'étranger a continué d'augmenter régulièrement : passant de 4% en 2023, à 8% en 2024, puis 12% en 2025.

Les trois quarts des questions sont posées par des personnes vivant avec le VIH. Il est intéressant de noter qu'un tiers de ces personnes sont séropositives depuis moins de 10 ans et un peu plus de 40% le sont depuis plus de 30 ans. Preuve que les enjeux liés à la vie avec le VIH sont plus présents, soit dans les premières années de cohabitation avec le virus, soit lorsque le vieillissement intervient et vient compliquer cette cohabitation.

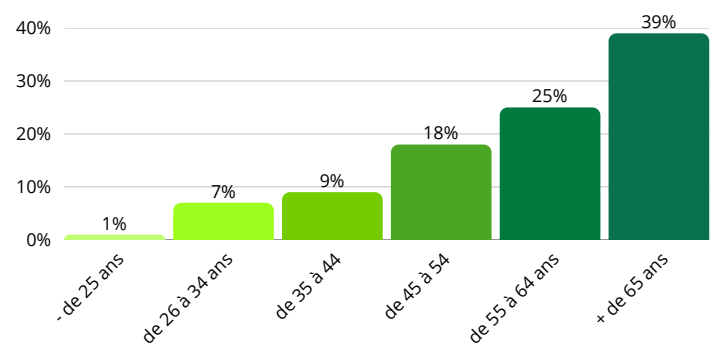
% Séropositif-ves depuis
n = 88



% Répartition par tranches d'âge
Personnes VIH- (n = 36)



% Répartition par tranches d'âge
Personnes VIH+ (n = 119)



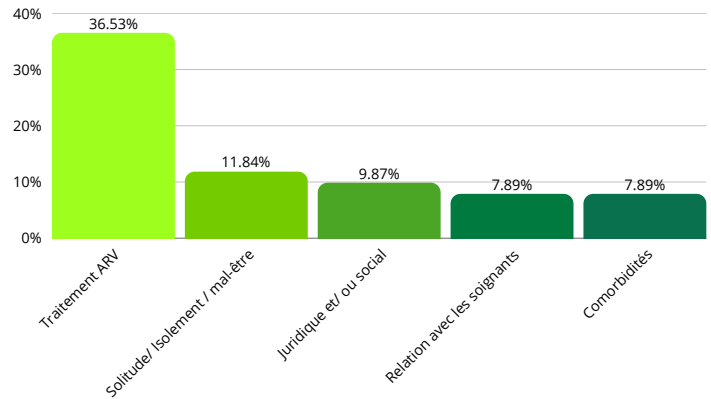
La ligne d'écoute

Concernant les motifs d'appel : pour les personnes vivant avec le VIH, c'est sans surprise les traitements ARV qui arrivent largement en tête et sont suivis par des questions liées soit à la santé mentale soit à des problèmes d'ordre juridique et/ou social ; pour les personnes séronégatives, c'est la PrEP qui concerne la moitié des questions abordées, suivie par les dépistages et le TPE.

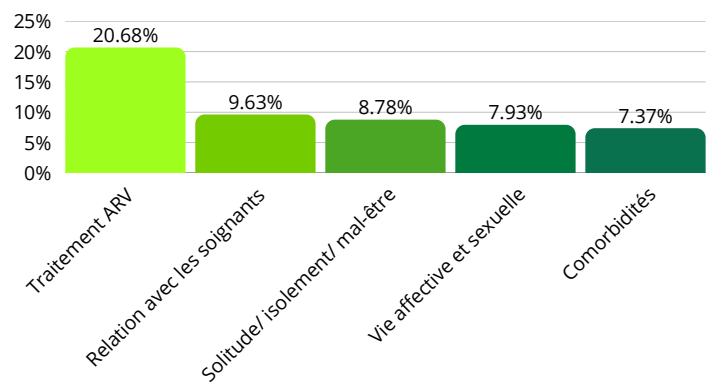
La mise en place de ce nouveau dispositif s'est accompagnée d'une communication de proximité sur l'ensemble du territoire, en partenariat avec l'ENIPSE. À travers ses différentes délégations régionales, l'ENIPSE a distribué 25 000 cartes de visite, 15 000 flyers et plus de 600 affiches dans son réseau de partenaires : lieux LGBTQI+ et friendly, associations communautaires, centres de santé, hôpitaux, etc.

En 2026, un effort particulier sera porté sur la communication autour de ce dispositif à travers, notamment, une présence plus régulière et plus forte sur les réseaux sociaux. L'information sera également diffusée plus largement à nos partenaires, notamment les services hospitaliers, ceGIDD et associations communautaires.

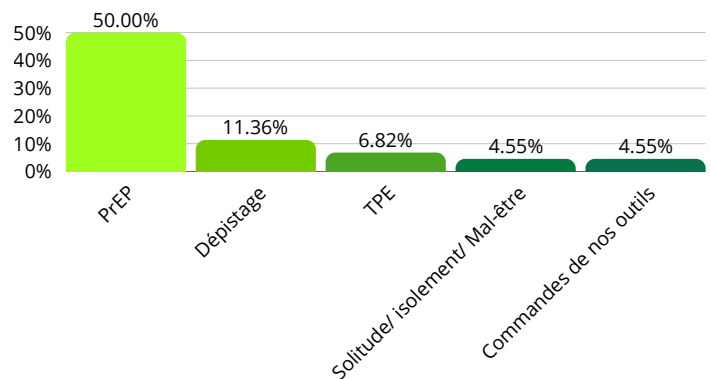
Motif du premier contact en %
Personnes VIH+, (n = 152)



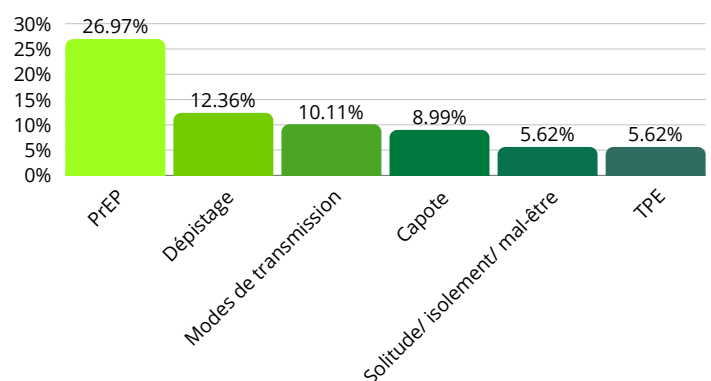
Thèmes les plus abordés (en %)
Personnes VIH+



Motif du premier contact en %
Personne VIH- (n = 44)

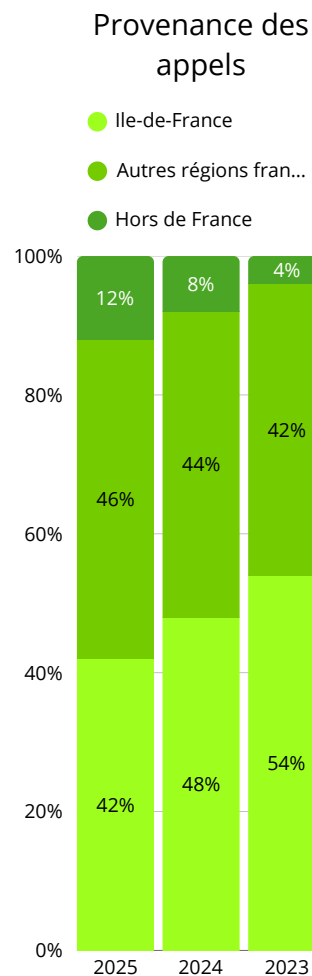
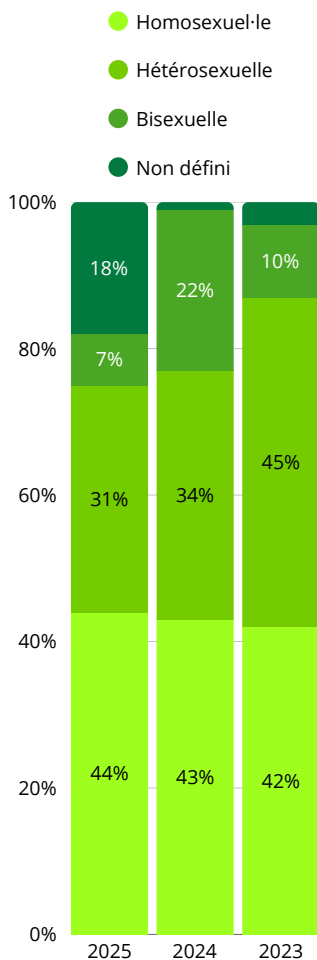
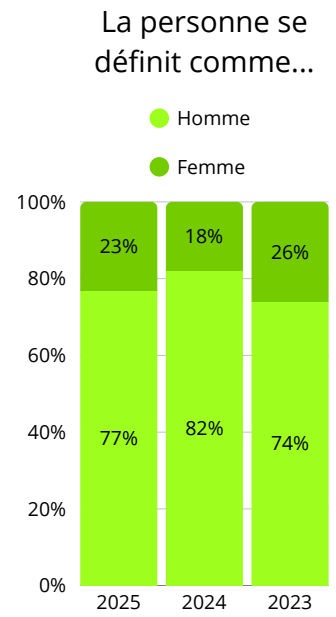
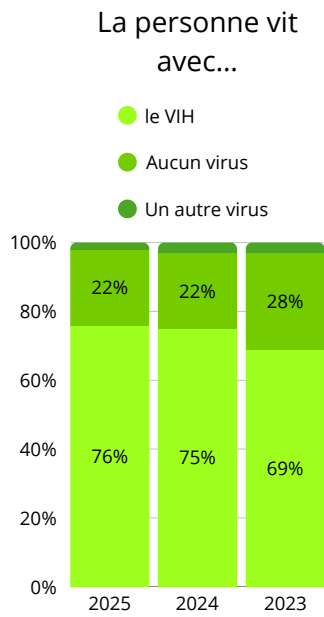
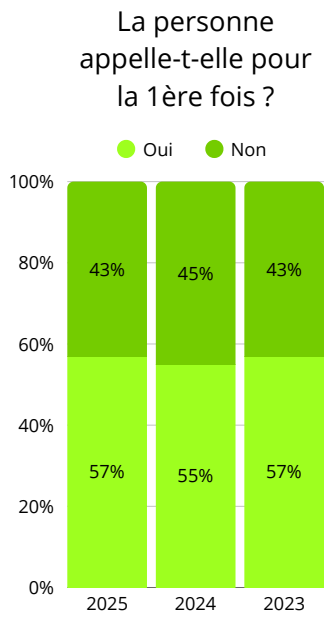


Thèmes les plus abordés (en %)
Personnes VIH-



La ligne d'écoute

Autres statistiques, comparaison avec 2023 et 2024



Devenir acteur·rice de sa santé

- Proposer un accompagnement personnalisé en fonction de la situation et des besoins de chacun-e.
- Renforcer les capacités et l'autonomie des personnes concernées en s'appuyant sur le partage d'expériences.
- Envisager la pathologie dans une prise en charge globale.

LE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

Actions Traitements est la première association VIH en France à avoir obtenu l'agrément de l'Agence Régionale de Santé pour l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en dehors du cadre hospitalier. Grâce à cet agrément, nous proposons depuis 2012, un accompagnement individuel et collectif afin d'accompagner les personnes vivant avec le VIH et/ou une co-infection.

Une prise en charge globale autour des 5 champs de la santé :

Notre accompagnement personnalisé, complémentaire des soins hospitaliers, contribue non seulement à améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH et/ou des co-infections, mais aussi à renforcer leur qualité de vie ainsi que celle de leurs proches. Cet accompagnement global couvre les aspects physique, psychique, social, affectif et sexuel de la santé, permettant ainsi de mettre en lumière des problèmes de santé souvent non exprimés. Il est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de certains groupes et est offert aux bénéficiaires des structures hospitalières (SMIT, CeGIDD), des structures extra-hospitalière tel que la médecine de ville (cabinet IPSO Santé) et des structures associatives partenaires (Act-Up, Aides, les Petits Bonheurs, Acceptess-T, Dessine moi un Mouton, ENIPSE, ...).

Pour rendre effectif notre accompagnement, nous organisons des réunions d'équipe, de suivi des usagers et de supervision chaque mois, réunissant l'ensemble des intervenant.e.s réguliers en ETP. Ces temps permettent d'assurer une coordination étroite, d'ajuster les accompagnements et de garantir la qualité des prises en charge.

Nous poursuivons également l'utilisation du logiciel de suivi des usager·ères, MANO. Cet outil nous permet de sécuriser les données, de fluidifier le partage d'informations, de renforcer la communication interne et d'améliorer l'accompagnement global des personnes suivies au sein de l'association.

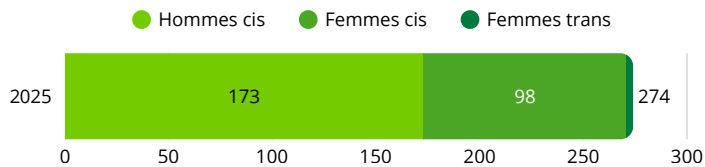
Par ailleurs, nous avons renforcé nos démarches d'évaluation, tant quantitatives que qualitatives. Nous avons notamment développé des outils permettant de mieux mesurer les effets de nos actions, en particulier à travers l'évaluation des acquisitions de compétences des personnes accompagnées, en lien avec les objectifs fixés en ETP.

NOS BÉNÉFICIAIRES

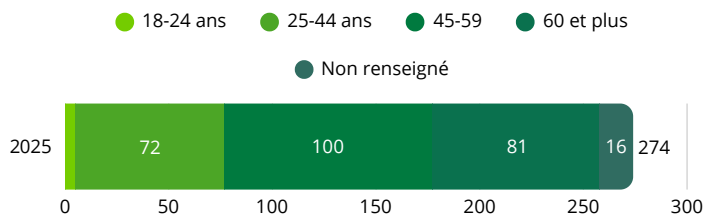
- Nombre d'usager·e·s accompagné·e·s dans notre programme ETP en 2025 : **274, soit une augmentation de 12% par rapport à 2024.**
- Personnes nouvellement accompagnées en 2025 : **52**

Nous accueillons un public varié que ce soit en termes d'identité de genre, d'âge et d'orientation sexuelle :

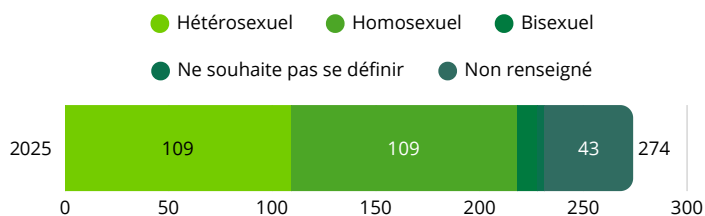
Répartition par genre



Répartition par âge



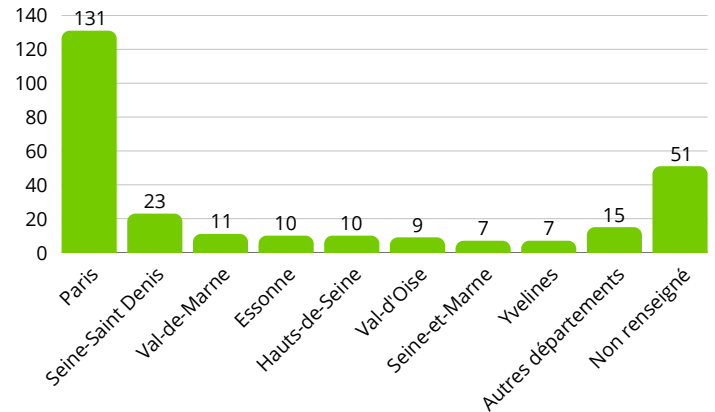
Répartition par sexualité



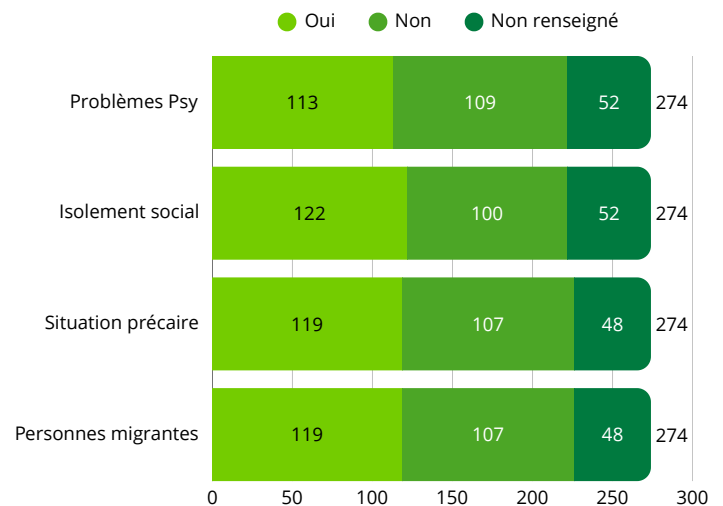
Situation géographique : La majorité des personnes que nous accompagnons vivent à Paris ou en Île-de-France :

Répartition par département

n = 274



Les personnes accompagnées font face à de grandes vulnérabilités (santé mentale, précarité, isolement, parcours d'exil) :



UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

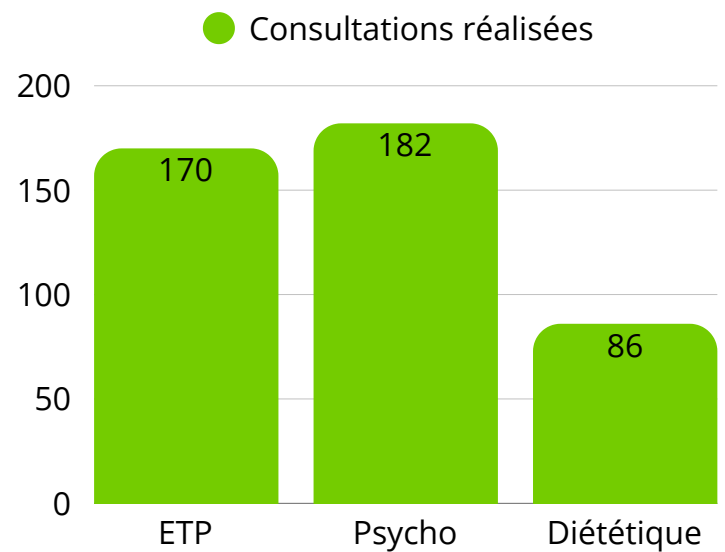
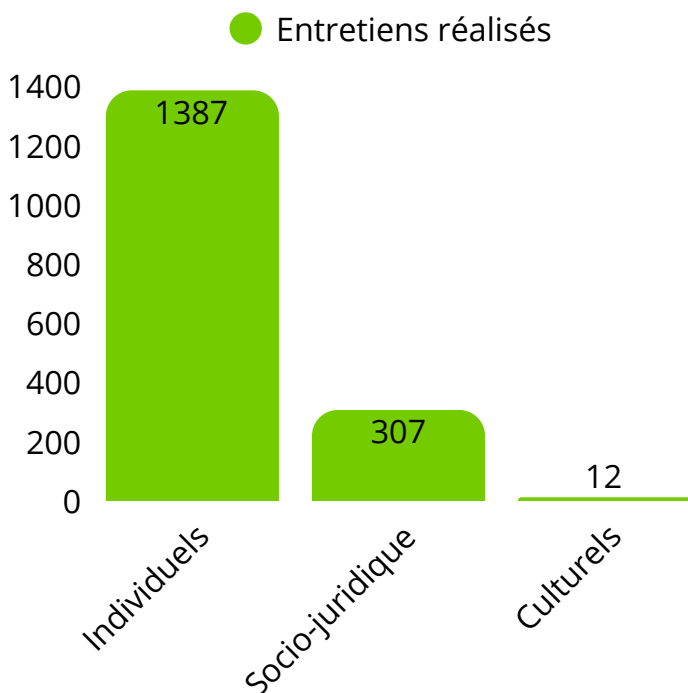
Nos permanences offrent un espace d'écoute et de soutien grâce à des professionnel·le·s de la santé et du social, qui proposent des entretiens et des consultations individuelles gratuites et confidentielles au sein de nos locaux. **En 2025, nous avons planifié 2 113 entretiens ou consultations**, soit 1 540 entretiens et 573 consultations.

À leur arrivée, les personnes accompagnées par l'association pourront bénéficier d'un accompagnement global avec selon leurs besoins des :

- entretiens ETP ;
- entretiens sociaux-juridiques ;
- entretiens culturels ;
- consultations médicales ;
- consultations psychologiques et sexologiques ;
- consultations diététiques ;
- consultations tabacologiques.

Les entretiens individuels en ETP sont assurés par des salariés, par un médecin ETP ou par des patients partenaires. En 2025, **242 entretiens ETP ont été programmés, soit une augmentation de 54% par rapport à l'année 2024.** Ces entretiens en ETP comprennent des entretiens d'accueil, des entretiens BEP (Bilans Éducatifs Partagés), des entretiens de suivi et des bilans de mi-parcours et de fin de parcours. Ces entretiens permettent d'évaluer les besoins de chaque personne et de fixer des objectifs personnalisés, couvrant notamment les 5 champs de la santé et d'assurer la cohérence du parcours.

Grâce à cette approche individualisée, nous veillons à ce que chaque personne bénéficie d'un accompagnement adapté à ses besoins et à son parcours de vie.



LA PERMANENCE PSYCHO-SEXO

Chaque jeudi, nous proposons une permanence psychologique assurée par deux psychologues spécialisées en psychotraumatologie et sexologie.

En 2025, 260 consultations ont été prévues, soit une augmentation de 29% par rapport à l'année 2024. Ce sont **41 personnes** qui ont bénéficié d'un suivi psychologique dans l'association. Les motifs de consultation principaux sont :

- Psychotraumatisme avec symptômes de troubles de stress post-traumatique, lié à des expériences de violences dès l'enfance la plupart du temps et/ou en lien avec un parcours migratoire traumatique ;
- Annonce du VIH et son acceptation ;
- Sérophobie ;
- Secret subi ;
- Question de l'attachement et des liens
- Besoin de lien social avec des situations d'isolement social liées à la migration ou au vieillissement.

Il y a globalement un besoin majeur d'avoir accès à des médecins psychiatres pour aider dans l'accompagnement et la prise en charge des symptômes (anxiété, dépression).

Ce suivi psychologique est accessible aux personnes qui n'auraient pas la possibilité d'en bénéficier en libéral ou dans les structures de droit commun. Effectivement, les prises en charge psychothérapeutiques proposées par les psychologues des SMIT, d'autres associations et les centres de ressources et de résilience sont de plus en plus saturées. De même, les conditions sociales et administratives se dégradent, avec des personnes dans des situations de vulnérabilités extrêmes qui peuvent entraver le travail thérapeutique.

La mise en place par l'association d'espaces de répit pour lutter contre l'isolement (culture du coeur, ateliers pâtisserie, écriture, sophrologie, APA, Cafés sexo, etc.) ou de temps spécifiques avec des besoins identifiés par rapport à la vie avec le VIH (ateliers socles) permet aux personnes particulièrement exposées d'investir plus facilement les espaces psychothérapeutiques individuels.

LA PERMANENCE DIÉTÉTIQUE

La permanence diététique est assurée un lundi par mois par une diététicienne-nutritionniste. **En 2025, 111 rendez-vous ont été programmés (+ 48%).** Cet accompagnement a bénéficié à **47 personnes.** Cette permanence continue de jouer un rôle clé dans l'amélioration du bien-être des usager·ères, en proposant des conseils adaptés pour une alimentation équilibrée et en tenant compte des besoins spécifiques liés aux traitements et aux conditions de santé des personnes vivant avec le VIH.

Les 3 des thématiques les plus traitées :

1. Le désir de perte de poids
2. L'équilibre alimentaire
3. Les troubles du transit

Les personnes accueillies dans cette permanence sont souvent confrontées à des situations sociales très précaires. Les recommandations de la diététicienne-nutritionniste sont adaptées aux réalités de vie de chaque personne accompagnée, afin de rester accessibles et applicables au quotidien.

En complément de la permanence, l'association a organisé, en partenariat avec AIDES Paris, un atelier de cuisine trimestriel. Cet atelier permet aux participant·es d'apprendre à préparer des repas sains tout en respectant un budget raisonnable. Il vise à rompre l'isolement, à promouvoir le plaisir de cuisiner et de partager des repas, tout en tenant compte de l'équilibre alimentaire et des contraintes économiques.

Par ailleurs, un atelier intitulé « Traitements et prise de poids » a été proposé en 2025 afin d'aborder les effets potentiels des traitements sur la variation du poids et de répondre aux nombreuses questions des participant·es.

LA PERMANENCE CULTURELLE

En 2025, l'association a conclu un partenariat avec l'association Culture du Coeur afin de proposer des ateliers "Café Goûter Culturel" et des permanences individuelles culturelles, animées par des bénévoles et patient·es engagé·es. Ces ateliers et permanences se déroulent en deux temps :

Un temps d'échange autour de la culture et des envies de sorties, permettant une médiation culturelle.

Un temps de réservation des sorties pour faciliter l'accès à la culture.

Les permanences sont un complément aux ateliers bi-mensuels. Les bénévoles et patient·es engagé·es ont réalisé 8 permanences individuelles culturelles, avec 12 entretiens réalisés. Ces permanences touchent un public en situation de précarité, avec des parcours migratoires, qui ont un accès limité à la culture d'où l'importance de ces permanences.

LA PERMANENCE SOCIO-JURIDIQUE

En 2025, 385 rendez-vous ont été programmés, soit une augmentation de 26 % par rapport à 2024. Cet accompagnement a bénéficié à 90 personnes. Deux profils principaux de bénéficiaires se dégagent :

- Personnes en très grandes précarités : elles rencontrent des difficultés d'hébergement et de régularisation. Elles sollicitent principalement un soutien pour les démarches administratives et pour l'accès au soutien alimentaire et l'hébergement.
- Personnes insérées et stabilisées : logées ou hébergées, elles viennent avec des demandes plus ciblées, souvent liées à des difficultés financières ou à des démarches administratives. Les questions liées à l'assurance maladie sont récurrentes, de même que celles concernant la retraite pour un public âgé.

L'année 2025 a été marquée par une restructuration de l'équipe en charge du volet social et juridique. Actuellement, l'association propose des permanences socio-juridiques les lundis et mercredis matin, assurées par un travailleur social et une assistante sociale. En raison du départ du juriste, le temps consacré à ces permanences a été réduit. Malgré cela, le nombre de bénéficiaires suivis continue de croître, avec un public présentant de multiples vulnérabilités sociales et juridiques. Pour renforcer notre accompagnement, nous avons mis en place une collaboration étroite avec la juriste d'Act Up Paris.

Principales thématiques :

- Suivi demande d'asile et titre de séjour
- Demande d'aide financière
- Insertion professionnelle
- Démarches liées au logement
- Questions liées à l'assurance maladie

NOS ATELIERS COLLECTIFS

Les ateliers sont conçus à partir des besoins identifiés auprès des personnes suivies par l'association. Ces besoins sont recueillis lors du bilan initial, au cours des entretiens avec les différent·es professionnel·les et via l'évaluation des ateliers.

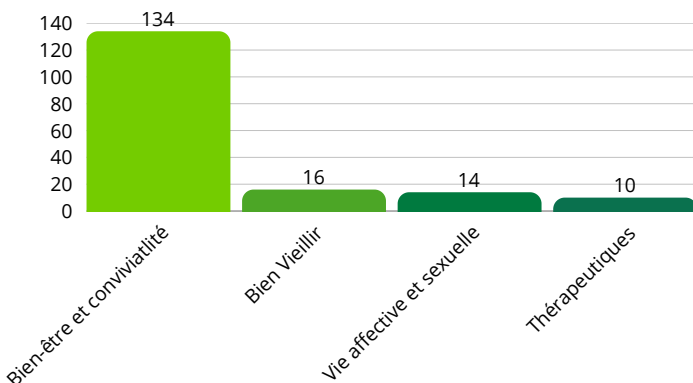
Les ateliers reposent sur l'engagement des bénévoles, des patient·e·s partenaires et engagé·e·s, ainsi que des professionnel·le·s internes et externes à l'association (médecin infectiologue, gériatre, médecin sexologue, cardiologue, psychologue, représentant d'association, etc). Chaque atelier fait l'objet d'une préparation en amont, et un débriefing est organisé à la fin avec l'ensemble des intervenant·es, afin d'améliorer le contenu et de mieux répondre aux besoins des personnes suivies.

Actions Traitements propose divers ateliers à différents rythmes :

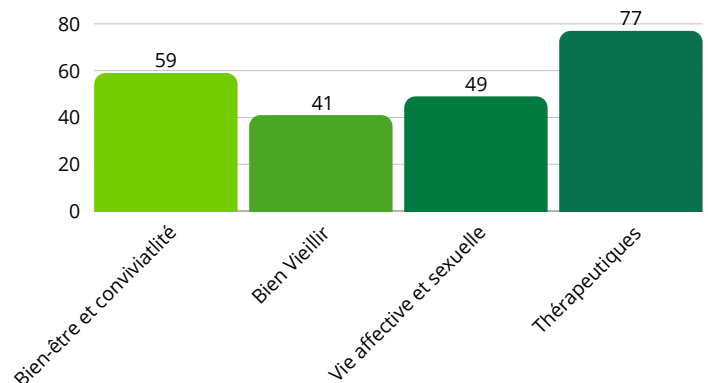
- Hebdomadaires : cycle de sophrologie, Activité Physique Adaptée (APA), atelier broderie.
- Mensuels : atelier thérapeutique thématique, café-sexo thématique, atelier bien vieillir thématique, groupe d'auto-support pour les plus de 50 ans, deux ateliers "Café Goûter Culturel".
- Trimestriels : ateliers socles, atelier cuisine, sorties culturelles, sorties au restaurant.
- Semestriels : stage d'autodéfense pour hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes vivant avec le VIH et femmes cis et trans vivant avec le VIH (en non-mixité et en alternance).

En 2025, nous avons mené 174 ateliers répartis suivant 5 grandes thématiques (Thérapeutique, VAS (Vie Affective et Sexuelle), Bien Vieillir, Bien-être et convivialité), soit une hausse du nombre d'ateliers de 64% par rapport à l'année 2024.

Répartition des ateliers
n=174



Nombre de participants/ atelier
total participants : 226



Répondre aux besoins de chacun·e

- Mettre à disposition des outils sous différents formats pour s'adapter à la diversité des profils et des projets des personnes concernées ainsi qu'à l'évolution des pratiques.
- Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes concernées et de leurs proches.

FOCUS PROJET

BIEN VIEILLIR AVEC LE VIH

BIEN VIHvRE APRÈS 50 ANS N°2

En 2025, nous avons finalisé le deuxième volet de la série "Bien VIHvre après 50 ans", rédigé par Dominique Chaudey. Cette nouvelle brochure aborde sans tabou la manière dont le vieillissement peut influencer, y compris positivement, la vie affective et/ou la vie sexuelle des personnes de plus de 50 ans vivant avec le VIH : l'évolution de la vie sexuelle, les envies ou les modes de relation, les solutions médicamenteuses ou non en cas de problème, le vieillissement et le plaisir, etc.

L'objectif est de donner des clés pour vivre le plus sereinement possible sa vie affective et sexuelle, au fur et à mesure de l'avancée en âge, quels que soient le genre, l'orientation sexuelle et le parcours de chacun·e.

Cette brochure est le fruit du travail des différents ateliers sur le bien vieillir de l'association, dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

La prochaine brochure de la série portera sur la santé mentale.

VIDÉOS D'INTERVIEW

Afin de communiquer sur la thématique du bien vieillir et sur nos brochures "Bien VIHvre après 50 ans", nous avons réalisé une série de vidéos où nous donnons la parole à des personnes concernées, Anne et Pascal, ainsi qu'à des professionnel·le·s de santé : Pr Alain Makinson, infectiologue au CHU de Montpellier, Dr Françoise Linard, psychiatre à l'hôpital Tenon, et Dr Rocco Collarino, gériatre infectiologue à l'hôpital Paul Brousse.

Des extraits vidéos ont été diffusés sur Instagram et Facebook en octobre. Les vidéos complètes sont accessibles sur notre page LinkedIn.

Les cinq vidéos ont totalisé près de 17000 vues, tout réseau social confondu. Les vidéos des deux personnes concernées ont été vues respectivement près de 4500 fois pour celle de Pascal et plus de 2600 fois pour celle d'Anne. Les vidéos les plus vues sur chaque réseau social sont sur :

- Instagram : vidéo du Dr Rocco Collarino avec 3315 vues
- Facebook : vidéo du Dr Rocco Collarino avec 2512 vues
- LinkedIn : vidéo du Pr Alain Makinson avec 515 vues

Nous avons également tourné une vidéo d'expert spécifiquement sur la sexualité des personnes de plus de 50 ans vivant avec le VIH avec le Dr Patrick Papazian, médecin sexologue aux hôpitaux Bichat et Pitié Salpêtrière AP-HP. La vidéo est disponible sur notre page YouTube depuis novembre, et des extraits ont été diffusés sur nos autres réseaux sociaux ainsi que sur notre site internet.



ATELIERS BIEN VIEILLIR

Cette brochure a été enrichie par divers ateliers complémentaires :

- **Groupe d'auto-support des plus 50 ans** : il est organisé mensuellement. Il s'agit d'un temps d'échange, encadré par des patients partenaires, pour échanger sur son parcours, son vécu et ses émotions autour de différentes thématiques.
- **Atelier socle "Bien vieillir avec le VIH après 50 ans"** : Il est co-animé par un médecin infectiologue et un-e patient-e partenaire. Cet atelier semestriel se déroule en deux sessions de deux heures. Il permet aux participant-e-s de s'informer, de poser des questions et de partager leurs expériences.
- **Ateliers thématiques "bien vieillir"** : Il y en a eu quatre en 2025 avec différentes thématiques dont la gériatrie.
- **Café-sexo** : il existe depuis 2020. Cet atelier mensuel est co-animé par une psychologue sexologue et des patient-e-s partenaires. Les thématiques, choisies par les participant-e-s, se situent au croisement entre éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle et groupes de parole ou d'auto-support entre pair-e-s.

FOCUS PROJET

LIVRETS FEMMES ET VIH N° 4 ET 5

NOUS LES FEMMES N°4 : VIH au féminin comment vieillir en bonne santé ?

La brochure, rédigée par Laure Dasinieres, est sortie en mai 2025 et s'est écoulee à 1 024 exemplaires.

Ce livret a comme objectif d'accompagner les femmes vieillissantes dans leur parcours de soins : identifier les points à aborder avec les professionnel-le-s de santé, formuler les bonnes questions lors des consultations et auto-évaluer son état général pour se rassurer et prévenir d'éventuels soucis de santé.

Le format se veut donc didactique, avec des questionnaires d'auto-évaluation, des explications claires et un vocabulaire adapté à toutes.



NOUS LES FEMMES N°5 : Ma sexualité, ma vie affective : des droits, des choix

Le travail de rédaction de la nouvelle brochure a débuté en septembre 2025. Rédigée par Christelle Destombes, sa publication est prévue au cours du premier semestre 2026. L'objectif est d'apporter des informations claires sur ce qu'est une vie affective et sexuelle épanouie, sur les choix que chacune peut effectuer et sur l'importance de se sentir en sécurité et en confiance. Des renvois vers différentes associations, vidéos et consultations médicales parcourent la brochure afin de donner également des ressources pour compléter la lecture.

En complément des livrets, nous avons réalisé une série d'interviews vidéo portant spécifiquement sur les femmes vivant avec le VIH. Réalisées fin 2024, les **vidéos sur l'allaitement et le suivi gynécologique des femmes vivant avec le VIH**, ont été publiées début 2025 dans la foulée de la publication des nouvelles recommandations d'expert-es sur ces deux sujets. Pour ces deux vidéos, nous avons interrogé Eva Sommerlate, directrice de l'association Le Comité des familles, et la Pre Jeanne Sibiude, de l'hôpital Armand Trousseau AP-HP.

Dans la foulée, nous avons réalisé deux nouvelles interviews vidéos courant 2025. La première portrait sur **la grossesse des femmes vivant avec le VIH**, toujours avec la Pre Jeanne Sibiude. La deuxième concerne **le suivi des femmes trans vivant avec le VIH**, avec la Dre Ségolène PERRINEAU, infectiologue dans les hôpitaux Raymond Poincaré et Ambroise Paré AP-HP ; elle sera diffusée sur nos réseaux sociaux au printemps 2026.

Plaidoyer

Nos activités de plaidoyer ont continué de s'appuyer sur les travaux de plusieurs collectifs, très impliqués sur des sujets que nous portons dans nos actions. **Tout d'abord avec Action Patients**, collectif qui réunit aujourd'hui 20 associations, qui a pour objectif de défendre les valeurs du soin, la dignité des patients et l'égalité d'accès à des soins de qualité.

Ensuite aux côtés de neuf autres associations dans le collectif Demain sans HPV, à l'occasion de la journée de sensibilisation du 4 mars et d'actions menées tout au long de l'année.

Nous avons publié et co-signé plusieurs communiqués de presse et tribunes :

- En mai : co-signature de la tribune de Médecins du Monde sur **les pressions de l'industrie pharmaceutique quant au prix des médicaments**.
- En juillet : co-signature du document de positionnement publié par le Collectif 10 choix politiques, concernant **l'AME**.
- Audition et mention d'Actions Traitements dans le rapport publié par la Défenseure des droits **"Prévenir les discriminations dans les parcours de soins : un enjeu d'égalité"**.
- Audition et mention d'Actions Traitements dans la note d'audition du CNS sur la **"Santé sexuelle des jeunes à l'ère du numérique"**.
- Publication d'un communiqué de presse en juillet, afin d'**alerter les autorités sur la situations des associations, fragilisées par la généralisation de la prime Ségur** ; notre CP a servi de support à une "Question au Gouvernement" posée par la sénatrice Anne Souyris en octobre.
- En décembre, nous avons publié un communiqué de presse **« ZÉRO risque de transmission = ZÉRO raison de discriminer ! »**, pour accompagner le lancement de notre nouvelle campagne de communication, à laquelle de vraies personnes vivant avec le VIH ont participé.
- Participation à une manifestation interassociative devant le Ministère de la santé pour alerter sur **la situation financière extrêmement fragile des associations**.

Plaidoyer

À partir du printemps, nous nous sommes également associé-es à la démarche initiée par "Vers Paris et Seine Saint-Denis sans sida" qui a mobilisé la totalité des associations de lutte contre le VIH en Île-de-France.

Plusieurs groupes de travail et de réflexion se sont réunis en mai et juillet sur les thématiques suivantes : hommes nés à l'étranger ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) / HSH en général / personnes migrantes / travailleur-ses et personnes trans / PVVIH. Julia Charbonnier a participé au Comité scientifique ; Cédric Daniel a participé au groupe PVVIH.

L'objectif était de construire un Livre blanc, à partir de cette mobilisation collective réunissant associations, scientifiques et institutions. À partir d'un diagnostic partagé de l'épidémie à Paris et en Seine-Saint-Denis, le document propose 22 mesures prioritaires pour accélérer la fin du VIH d'ici 2030. Le livre blanc a été diffusé lors d'un événement festif et militant "BATTANT·E·S : Ensemble, nous pouvons battre le sida d'ici 2030", qui s'est tenu le 20 novembre au Théâtre de la Concorde.

Nos activités de plaidoyer s'appuient également sur le collectif historique TRT-5 CHV (créé en 1992), avec lequel nous portons de nombreuses revendications auprès des agences de recherche clinique et en sciences sociales, des autorités de santé et de l'industries pharmaceutiques (voir page 31).

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LE VIH-SIDA

A l'occasion du 1er décembre 2025, 37e journée mondiale de lutte contre le VIH-sida, nous avons mené plusieurs actions d'information/prévention :

- Stand dans les hôpitaux Bichat Claude Bernard (Paris), Avicenne (93) et Jean Jaurès (Paris).
- Stand au Campus Condorcet de l'université Paris 8, campus Condorcet (Aubervilliers).
- Stand à la Cité universitaire internationale dans le 14e arrondissement de Paris.
- Intervention au Ciné 104 à Pantin (93) autour de la diffusion d'un documentaire sur les Amis du patchwork des noms.
- Le 1er décembre a également été marqué par la diffusion massive de notre nouvelle campagne "Zéro risque" sur l'ensemble de nos réseaux sociaux, qui s'est accompagnée d'un communiqué de presse.

Évènements et presse

LES ÉVÈNEMENTS

L'année a été ponctuée par de nombreux événements et s'est terminée avec le congrès de la SFLS à Montpellier (fin novembre), qui avait pour thème : "Du VIH à la santé sexuelle, ensemble réinventons la lutte". En plus des échanges avec les professionnel·le·s de santé, partenaires institutionnels et associations présent·e·s, nous y avons présenté deux posters : un sur nos Cafés sexo et un autre sur l'enquête "Tabac et VIH" que nous avons menée avec Ipsos, en amont de la création de notre programme spécifique d'aide à l'arrêt du tabac pour les PVVIH.

Nous avons également participé aux événements suivants :

- Intervention auprès des étudiant·es en pharmacie à la faculté Paris-Saclay en mars.
- Invitation à tenir un stand pour présenter nos actions de lutte contre les discriminations, notamment les refus de soins en cabinet dentaire, lors de la journée scientifique de Médecins du Monde en avril.
- Participation au Printemps des associations LGBTQI+ à Paris en avril,
- Participation aux Journées thématiques « PrEP, IST et santé sexuelle » coorganisées par la SFLS, la SPILF et Santé publique France en mai.
- Tenue du stand interassociatif lors du congrès européen EACS, qui se tenait à Paris en octobre.
- Interventions auprès des étudiant·es en chirurgie dentaire à Bordeaux en mars, Lille en septembre et Clermont-Ferrand (pour la première fois) en novembre.

- Nous avons également participé à quatre événements solidaires (bingos, blind tests, etc.), organisés par des drag queens, qui nous ont permis de récolter plus de 4000€ en 2025.

LES PARUTIONS PRESSE

En 2025, nous avons à nouveau bénéficié d'une couverture presse constante tout au long de l'année, sur des sujets et dans des supports très variés :

- Webinaire cancer & VIH (2024) mentionné dans le Quotidien du médecin en janvier
- Programme d'aide à l'arrêt du tabac pour les PVVIH, mentionné dans l'infolettre Health data hub en avril.
- Participation d'Ashveni Convence à l'émission radio "Vivre avec le VIH" (du Comité des familles) à propos de l'enquête Tabac et VIH, en mai.
- Participation de Julia Charbonnier au podcast Sexosafe "Tabac et VIH : quels sont les risques ?"
- Interview croisée de Jean-Marc Bithoun (président d'honneur) et Julia Charbonnier (directrice), dans les numéros 133 et 134 du magazine REMAIDES, au sujet des états généraux organisés en 2024.
- Parutions chaque mois dans les magazines gratuits LGBTQI+ AgendaQ et Strobo.
- Poursuite du partenariat avec le magazine REMAIDES, avec des mentions régulières de nos outils et programmes : programme tabac, café-goûter culturel, campagne "zéro risque", dispositif d'écoute et d'information sur WhatsApp, brochure "Bien VIHvre après 50 ans n°1, etc.
- Intervention d'un patient intervenant et bénévole d'AT, dans un documentaire RFI sur les patients experts en novembre.
- Interviews de Cédric Daniel et Jean-Marc Bithoun pour BFM TV à l'occasion du 1er décembre.

FOCUS PROJET

CAMPAGNE ZÉRO RISQUE

À l'occasion du 1er décembre, nous avons diffusé une nouvelle campagne de communication, déclinée d'une campagne créée en 2024. Cette campagne, intitulée "ZÉRO RISQUE", avait un objectif double : **diffuser largement le message essentiel "indétectable = intransmissible" (I = I)** et l'associer à une démarche de **lutte contre les discriminations**.

Dans les mots cela s'est traduit par :

ZÉRO RISQUE de transmettre le VIH sous traitement
 =
ZÉRO RAISON de *discriminer cette personne*

En 2025, nous avons souhaité donner une nouvelle dimension à cette campagne en mettant à l'honneur de vraies personnes vivant avec le VIH qui ont accepté de poser devant l'objectif du photographe Xavier Héraud. Le principe de la campagne consiste à présenter six portraits qui mettent en scène chaque personne séropositive dans des situations dans lesquelles elles pourraient être confrontées à des discriminations.

Anne, Julien, Lydienne, Oliver, Picola et Yves apparaissent dans des situations de tous les jours en faisant passer un message à la fois positif et volontariste, tout en étant porteur d'espoir. L'objectif général étant de faire évoluer le regard de la société sur le VIH et les personnes séropositives. En complément, il était possible de découvrir les témoignages de chacun·e sur une page spécifique de notre site web.

La campagne a été diffusée dans le magazine REMAIDES (édité par l'association AIDES), qui diffusera chacun des six visuels dans ses numéros en 2026, ainsi que dans les magazines gratuits : Agenda Q, Strobo, Tribu Moove. De plus, nous avons bénéficié d'une page de publicité à titre gracieux dans le journal "le Monde" daté du 2 décembre 2025.

La campagne a été diffusée sur les réseaux sociaux, où elle a été **vue plus de 2 000 fois sur LinkedIn, plus de 20 000 fois sur Facebook et plus de 32 000 fois sur Instagram !** Les six affiches réalisées peuvent être commandées gratuitement sur le site internet. Afin de diffuser plus largement cette campagne, deux des six visuels (Oliver et Yves) ont été réalisés en partenariat avec l'ENIPSE, qui a diffusé **1 300 affiches** (environ 650 de chaque modèle) dans son réseau de partenaires sur tout le territoire : associations communautaires, CeGIDD, hôpitaux, centres de santé, lieux de convivialité LGBT friendly (bars, clubs, etc.).

La campagne "ZÉRO RISQUE" a bénéficié du soutien institutionnel de Gilead sciences.



FOCUS PROJET

INTERVENTION EN FACS DENTAIRES

Les dentistes restent encore aujourd'hui une des spécialités les plus pointées du doigt, en matière de discriminations à l'égard des personnes vivant avec le VIH. Ces discriminations peuvent aller jusqu'au refus de soins pur et simple, ce que l'association AIDES a documenté dans une opération de testing téléphonique menée en 2015, qui avait permis de donner de l'écho au sujet et de faire évoluer les mentalités.

Nous avons poursuivi des interventions en facultés de chirurgie dentaire qui ont été initiées début 2023. Toujours sur le même modèle : présentation et échanges interactifs avec les étudiant·e·s, présence d'un dentiste (Dr Xavier Fleuranceau) et de notre président d'honneur (Jean-Marc Bithoun) qui témoigne de son vécu et des discriminations qu'il a pu subir.

Les facultés de Lille et Bordeaux ont choisi, dès notre première intervention, de pérenniser l'événement. Nous y sommes donc retournés, pour la troisième fois à Lille et la deuxième fois à Bordeaux. L'intervention à Lille a été couverte par un journaliste (rédacteur en chef) du magazine REMAIDES, qui nous a interrogés, ainsi qu'une représentante de la faculté. Les interviews paraîtront dans le numéro d'été (2026) du magazine.

En complément, nous sommes intervenus en novembre à la faculté de chirurgie dentaire de Clermont-Ferrand pour la première fois. Là aussi, l'équipe pédagogique a souhaité que notre intervention soit pérennisée, auprès des étudiant·e·s de 6e année, chaque année à la même période.

Ces trois interventions ont permis de sensibiliser **plus de 250 étudiant-es** de 6e année et de nouer ou renforcer des partenariats avec les CORESS Auvergne-Loire et Nouvelle-Aquitaine. En 2026, nous poursuivons les prises de contact avec d'autres établissements, afin d'y organiser de futures interventions.

Porter la voix des personnes concernées et les représenter

- Mieux connaître les personnes concernées et faire entendre leurs intérêts.
- Représenter les usager·e·s du système de santé et participer à l'élaboration des politiques de santé publique.

REPRÉSENTATION DES USAGER·ÈRES

En tant qu'association agréée, Actions Traitements et ses membres siègent au sein de trois CORESS : Ile-de-France Nord, Occitanie et Nouvelle-Aquitaine.

LE COLLECTIF INTERASSOCIATIF TRT5-CHV

En tant que membre fondateur du TRT-5 CHV, nous avons participé à de nombreux travaux avec les autres associations du collectif, ainsi qu'à l'organisation du Forum Scientifique du TRT-5 CHV qui avait pour thème « VIH et allaitement : un choix éclairé... si possible ! ».

Parmi les travaux réalisés cette année par le collectif TRT-5 CHV en 2025, on retrouve :

- Poursuite du partenariat avec l'agence de recherche ANRS-Maladies infectieuses émergentes et organisation de rencontres bimestrielles.
- Lancement de l'observatoire sur les refus et renoncements au Traitement Post Exposition (TPE), hébergé sur Sexpoz la plateforme du Coress Centre Val de Loire.
- Participation au Comité local de l'European AIDS Conference (EACS), qui s'est tenue cette année à Paris en octobre et à la rédaction de la Déclaration communautaire de l'EACS 2025.
- Participation et mandats dans différentes instances de recherche (ANRS MIE, Inserm, VRI...) ainsi qu'au comité de pilotage de Vespa 3, PARI et UPMED.



- Promotion de plusieurs études comme Positive perspective 3 et Ask Us Europe.
- Parmi les sujets récurrents : poursuite de l'Observatoire des pénuries, participation à l'évaluation de médicaments auprès de la HAS, relecture des notes d'information pour les participants aux recherches, rencontres avec l'industrie pharmaceutique.
- Plaidoyer sur les tensions d'approvisionnement de certains médicaments, pour l'accès à la Prep injectable pour les personnes en insuffisance rénale, le déploiement de la biologie médicale délocalisée.



En 2025, le collectif Action Patients a poursuivi son engagement en faveur de l'amélioration de l'accès aux soins et de la qualité des parcours de santé, à travers la mise en œuvre d'actions structurantes, dont le projet de création de l'Observatoire de la perte de chances des personnes malades.

Lutter contre l'épidémie

- Promouvoir la prévention diversifiée et la prévention biomédicale en particulier.

DÉVELOPPEMENT DE L'AXE DE PRÉVENTION

Dans la continuité des actions débutées en 2024 pour développer nos actions de prévention, nous avons renforcé notre partenariat avec **le Bus des femmes**.

Nous participons une fois par mois aux maraudes de nuit dans le nord et l'est de Paris auprès des travailleuses du sexe. En moyenne, nous rencontrons 56 travailleuses du sexe durant chaque maraude. Pour le moment, nous présentons l'association et ses actions en distribuant les flyers de prévention (notamment sur la prévention des IST) et nous distribuons les cartes de visite de la ligne d'écoute. N'étant pas autant connu que le Bus des Femmes, nous souhaitons d'abord être connus auprès des TDS et établir un lien de confiance avec elles.

Par ailleurs, ce partenariat permet également de faciliter les orientations : lorsque des dépistages réalisés par le Bus des Femmes révèlent un résultat positif, les personnes concernées peuvent être orientées vers notre association afin de bénéficier d'un accompagnement en éducation thérapeutique du patient (ETP).

Au-delà des maraudes, nous travaillons avec l'équipe du développement local du 13ème arrondissement afin de former les acteur·ice·s aux problématiques du VIH et des IST ainsi que de répondre aux besoins de sensibilisation des habitant·e·s des quartiers prioritaires de l'arrondissement.

Pour soutenir nos actions, nous avons enrichi la gamme de dépliants de prévention conçus en 2024 à l'occasion des Solidays. En complément de ceux dédiés à la PrEP orale, à l'indéfectibilité et au TPE, deux nouveaux supports ont été réalisés avec l'appui des services sanitaires : l'un sur la prévention du HPV, l'autre sur le dépistage des IST. Ces 5 outils sont rapidement devenus les dépliants les plus commandés et nous avons été rapidement à court de stock. Pour le 1er décembre 2025, nous avons travaillé avec Gaël Lapasset pour revoir le graphisme et les distribuer sur les différents stands de la journée de lutte contre le VIH.



Prévention secondaire

FOCUS PROJET

NOTRE PROGRAMME TABAC

À la suite des résultats de notre enquête Tabac et VIH réalisée en 2024, nous avons développé plusieurs outils à destination des PVVIH ainsi qu'aux professionnel·les de santé :

Nous avons réalisé une vidéo pédagogique intitulée **Se libérer du tabac quand on vit avec le VIH** visant à informer les PVVIH souhaitant arrêter de fumer et les professionnel·le-s qui les accompagnent. Cette vidéo aborde notamment : les risques spécifiques du tabac chez les PVVIH, l'importance de l'accompagnement par un·e professionnel·le et les différentes méthodes de sevrage tabagique existantes.

Par ailleurs, nous avons réalisé plusieurs outils papiers à destination des PVVIH qui seront prochainement diffusés dans les SMIT de France :

- une affiche **Arrêter le tabac sereinement** conçue pour encourager les PVVIH à engager le dialogue sur l'arrêt du tabac avec les professionnel·le-s de santé,
- un **questionnaire sur la dépendance** au tabac, **accompagné de conseils** et d'orientations.
- Un livret à destination des professionnel·le-s de santé est également en cours de préparation. Son objectif est de donner des clés pour accompagner les PVVIH dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Tous ces outils ont été conçus en collaboration avec la Société Francophone de Tabacologie (SFT) et la SFLS.

Dispositif d'aide à l'arrêt du tabac

Depuis avril 2025, nous avons également mis en place un dispositif d'aide à l'arrêt du tabac destiné spécifiquement aux personnes vivant avec le VIH, en partenariat avec AIDES. Ce dispositif gratuit propose des entretiens motivationnels ainsi que des consultations avec une tabacologue, organisés dans les locaux d'AIDES 19.

En 2025, 15 personnes vivant avec le VIH ont bénéficié de ce dispositif (14 hommes et une femme) avec un âge moyen de 49 ans.

Mois sans tabac

Avec la participation de Mme Dominique Liria, infirmière diplômée d'État à l'hôpital Tenon de Paris, nous sommes intervenus au webinaire « Tabac et VIH » organisé par Mois Sans Tabac – Grand Est en novembre 2025. Il avait pour objectif principal de sensibiliser les professionnel·le-s aux impacts du tabac sur la santé des personnes vivant avec le VIH. Ce webinaire a réuni une vingtaine de participant·e-s, des professionnel·le-s de la santé et du domaine médico-social.

POUR ALLER PLUS LOIN :

Vidéo pédagogique animée : VIH et cancer

Avec Sydo, nous avons réalisé une nouvelle vidéo pédagogique de 3 minutes intitulée **"VIH et cancer : quels risques ? quelles recommandations ?"**. Elle vise à informer les personnes vivant avec le VIH des risques de survenue de certains cancers, les dépistages spécifiques et les leviers de prévention. La vidéo est disponible sur notre page YouTube.

NOS PROJETS POUR 2026

En 2026, nous poursuivrons notre mobilisation pour contribuer activement à l'atteinte des objectifs « 95-95-95 » de l'OMS et à la fin de l'épidémie de VIH.

Fidèles à notre approche communautaire depuis plus de 35 ans, nous continuerons à co-construire nos actions avec les personnes concernées, afin de renforcer leur pouvoir d'agir, leur accès aux droits, aux soins et à une information actualisée, fondée sur les avancées scientifiques et thérapeutiques.

Nous renforcerons nos actions d'accompagnement global, en portant une attention particulière à la santé mentale, au vieillissement avec le VIH, aux comorbidités, au sevrage tabagique et à la qualité de vie des PVVIH.

Nous poursuivrons également le développement d'outils et d'actions favorisant l'accès à une prévention diversifiée, adaptée aux besoins et aux réalités des personnes.

Nous continuerons à faciliter l'accès aux outils de prévention pour les publics les plus exposés, en développant l'usage de la PrEP via notre application AT-PrEP, et en diffusant des outils d'information multilingues.

Notre engagement en faveur de la vaccination sera consolidé, en particulier autour des enjeux liés au papillomavirus (HPV), afin de favoriser une meilleure appropriation des recommandations vaccinales par les personnes vivant avec le VIH.

Nous amplifierons nos actions de lutte contre les discriminations et les stigmatisations, notamment à travers la diffusion nationale de notre campagne sur l'indéfectibilité, pour porter largement le message I=I (Indéfectible = Intransmissible) et rendre visibles les réalités vécues par les personnes concernées.

Nous poursuivrons également notre engagement en direction des femmes vivant avec le VIH, à travers la production et la diffusion de nouveaux outils adaptés à leurs besoins spécifiques.

Enfin, nous continuerons à porter un plaidoyer exigeant et collectif pour garantir un accès équitable aux droits, aux soins et à la prévention, y compris pour les personnes les plus éloignées du système de santé. Nous appellerons à des engagements politiques forts, durables et à la hauteur des enjeux pour faire reculer l'épidémie.

ACTIONS TRAITEMENTS REMERCIE

Les bénévoles, adhérent·es, sympathisant·es, salarié·es, donateur·rices, institutions et partenaires pour leur soutien au cours de l'année 2025. Nous n'aurions pu mener à bien nos projets et accompagner les usager·ère·s dans leurs parcours de soins sans leur soutien.

Nous tenons également à remercier tou·te·s les médecins, soignant·es, chercheur·ses et associatifs qui ont régulièrement collaboré avec nous. Nous tenons à remercier tout particulièrement, pour leur implications dans nos projets : Clotilde Allavena, Caroline Andoum, Agnès Certain, Rocco Collarino, Hugues Cordel, Dominique Chaudey, Laure Dasinières, Thaïs Fouquet, Marie Hamard, Françoise Linard, Isabelle Lamoury, Julie Langlois, Gaël Lapasset, Alain Makinson, Lise Malvy, Christophe Martet, Christia Palacios, Patrick Papazian, Pascal Pugliese, Bernard Prouvost-Keller, Giovanna Rincon, Florence Thune, Marianne Veyri et Nathalie Wirth.

Partenaires Institutionnels



Partenaires Privés



Partenaires Associatifs





23 rue Duris - 75020 PARIS

01 43 67 66 00

actions-traitements.org

at@actions-traitements.org

